



# Inteligencia Emocional con Mindfulness en inglés

www.ingloo.es

## Estimados padres,

Este año escolar se ofrece una nueva actividad extracurricular muy innovadora, **“Inteligencia Emocional con Mindfulness en inglés”**. En grupos reducidos (no más de 8 niños) los alumnos aprenderán **inglés de calidad** a la vez que desarrollan las habilidades esenciales que constituyen la inteligencia emocional de una manera divertida para ellos.

## Aprenderán a:

- Ser más conscientes de sus emociones
- Administrar sus estados de ánimo
- Aumentar su empatía
- Desarrollar habilidades sociales

## Se dirige a:

Alumnos de 5º y 6º primaria y 1º y 2º ESO. (Si un alumno de 4º tiene suficiente nivel de inglés, también podrá asistir.)

## Profesora

Las clases estarán impartidas por la psicóloga educativa Dra. Donna Pollock, nativa de EE. UU., y con muchos años de experiencia desarrollando estas habilidades en niños de todas las edades (ver: [www.ingloo.es](http://www.ingloo.es)).

## Fechas y Horario

De octubre – mayo durante el curso escolar 2015-16

2 días a la semana, una hora cada sesión

Cursos	Mediodía	Tarde
5º y 6º primaria	1:30 – 2:30, lunes y miércoles	5:30 - 6:30, martes y jueves
1º y 2º ESO	2.00 – 3:00, martes y jueves	5:30 - 6:30 lunes y 3:00 - 4:00 miércoles

## Precio

60 euros al mes.

## Charla Informativa

Habrà una charla informativa sobre esta actividad para los padres el lunes 14 de septiembre a las 6:00 de la tarde en el Salón de Actos del Colegio. Si no pueden asistir y les gustaría tener más información, pueden contactar por teléfono o correo electrónico (tel: 609 977 432 email: [donna@ingloo.es](mailto:donna@ingloo.es)).