



www.colevisa.com
COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U.



Per fi comença la temporada de les taronjes i les mandamines. Aprofitem-ho!

Colegi: San Vicente Ferrer PP Dominicos
Meniu: Novembre - 2017 Basal

Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) · 46100 BURJASSOT (Valencia) Tel. 96 316 91 06 / Fax 96 316 91 07 e-mail: colevisa@colevisa.com
Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al·lèrgies, celíacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la base de la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

La informació d'al·lèrgens està disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral 1 dia per setmana.

Descarrega't este menú des de la nostra web

s_vicente_ferrer_dominicos
176_s_vicente_ferrer_dominicos

Descarrega't la nostra nova aplicació Colevisa. El teu codi de centre és: 53

LUNES/ DILLUNS/ MONDAY

MARTES/ DIMARTS/ TUESDAY

MIÉRCOLES/ DIMECRES/ WEDNESDAY

JUEVES/ DIJOUS/ THURSDAY

VIERNES/ DIVENDRES/ FRIDAY

		1	2	3	eco	
			Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, pepino, manzana Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, cogombre, poma Lettuce, tomato, olives, asparagus, cucumber, apple	Lechuga romana y remolacha ecológica con queso servilleta valenciano Encisam romà i remolatxa ecològica amb formatge tovalló valencià Organic lettuce and beetroot with valencian napkin cheese		
		Festivo/ Festiu/ Festive/ / / / //	Arroz a la milanese (cerdo, guisantes, pimiento)/ Arròs a la milanese (porc, pèsols, pimentó)/ Milanese rice (pork, peas, peppers)/ Rodaja de Merluza con berenjena a la miel/ Rodanxa de Lluç amb albergínia a la mel/ Hake slice with eggplant and honey/ Fruta/Fruita/Fruit	Garbanzos con espinacas ecológicas/ Cigrons amb espinacs ecològics/ Chickpeas with green spinach/ Tombet de pollo con patatas/ Tombet de pollastre amb creïlles/ Tombret the maestrat and potatoes/ Fruta/Fruita/Fruit		
		KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Lip(g): 0,00 Sopar: / / /	KCal: 777,30 Prot(g): 29,40 Ca(mg): 115,33 Fe(mg): 4,37 Vit A(mcg): 0,31 B12(mcg): 1,67 HdC(g): 107,91 Lip(g): 25,74 Sopar: Milhojas de calabacín con pavo/ Mifullles de carabasseta amb titot/ Zucchini strudel with turkey/	KCal: 1099,84 Prot(g): 57,54 Ca(mg): 520,25 Fe(mg): 12,62 Vit A(mcg): 1,68 B12(mcg): 4,25 HdC(g): 114,46 Lip(g): 45,05 Sopar: Hervido valenciano/Pescado blanco Bullit valencià/Peix blanc Boiled vegetables/Whitefish		
6	eco	7	8	9	eco	10
Lechuga, tomate, aceitunas, pepino, palitos de cangrejo Encisam, tomaca, olives, cogombre, palets de cranc Lettuce, tomato, olives, cucumber, crab sticks		Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Lettuce, tomato, olives, asparagus, carrot	Lechuga, maíz, pepino, pimiento, rábano, queso Encisam, dacs, cogombre, pimentó, rave, formatge Lettuce, corn, cucumber, pepper, radish, cheese	Ensalada ecológica de lechuga batavia y queso servilleta valenciano Amanida ecològica d'encisam batàvia i formatge tovalló valencià Ecological Salad of Batavia Lettuce and Valencian Napkin Cheese		Súper ensalada con huevo duro Súper ensalada amb ou dur Super salad with hard boiled egg
Espirales a la boloñesa (cerdo, ternera, cebolla, tomate, queso)/ Espirals a la bolonyesa (porc, vedella, ceba, tomaca, formatge)/ Spirals Bolognese (pork, beef, onion, tomato, cheese)/	Lentejas con zanahoria, cebolla, judía verde, patata/ Lentilles amb carlota, ceba, bajoqueta, creïlla/ Lentils with carrots, onions, green beans, potato/	Sopa cubierta con estrellitas/ Sopa coberta amb estreletes/ Soup covered with stars/	Crema ecológica (patata, puerro, col, calabaza)/ Crema ecològica (creïlla, porro, col, carabassa)/ Organic cream (potato, leek, cabbage, pumpkin)/	Anillas de calamar andaluz/ Anelles de calamar andalusa/ Squid rings/		
Tiras de salmón orly con zanahoria ecológica/ Tires de salmó orly amb carlota ecològica/ Salmon strips orly with organic carrots/	Embutido valenciano con pisto (pimiento, tomate, cebolla)/Longanisses Embotit valencià amb samfaina (pimentó, tomaca, ceba)/Llonganisses Sausage with ratatouille (pepper, tomato, onion)/Sausages	Pollo a la naranja con patata al horno/ Pollastre a la taronja amb creïlla al forn/ Chicken with orange sauce with baked potato/	Solomillo de cerdo al horno con cous cous/ Rellomello de porc al forn amb cous cous/ Grilled sirloin with cous cous/	Paella valenciana con pollo de campo/ Paella valenciana amb pollastre de camp/ Valencian Paella with chicken of field/		
Fruta/Fruita/Fruit	Fruta/Fruita/Fruit	Fruta/Fruita/Fruit	Fruta ecológica/Fruita ecológica/Organic fruit	Fruta/Fruita/Fruit		
KCal: 930,93 Prot(g): 40,89 Ca(mg): 187,97 Fe(mg): 7,61 Vit itA(mcg): 2,86 B12(mcg): 4,95 HdC(g): 97,58 Lip(g): 41,78 Sopar: Crema de calabacín/Carne de ave Crema de carabasseta/ Carn d au Zucchini cream/Poultry	KCal: 946,35 Prot(g): 40,92 Ca(mg): 192,81 Fe(mg): 12,92 Vit itA(mcg): 1,74 B12(mcg): 0,95 HdC(g): 88,77 Lip(g): 47,52 Sopar: Berenjena gratinada al horno/Huevo Albergínia gratinada al forn/Ou Eggplant au gratin/Egg	KCal: 852,89 Prot(g): 53,24 Ca(mg): 235,31 Fe(mg): 10,55 Vit itA(mcg): 3,45 B12(mcg): 33,34 HdC(g): 97,23 Lip(g): 25,65 Sopar: Crema de verduras/Pescado blanco Crema de verdures/Peix blanc Creamed vegetables/Whitefish	KCal: 921,55 Prot(g): 32,82 Ca(mg): 264,53 Fe(mg): 4,11 Vit itA(mcg): 0,60 B12(mcg): 3,40 HdC(g): 62,00 Lip(g): 49,32 Sopar: Sopa de fideos y garbanzos /Huevo Sopa de fideus amb cigrons/Ou Noodles and chickpea soup/Egg	KCal: 714,76 Prot(g): 34,96 Ca(mg): 237,27 Fe(mg): 5,79 Vit itA(mcg): 0,77 B12(mcg): 2,39 HdC(g): 109,57 Lip(g): 15,59 Sopar: Puré de patata con crujiente de jamón/Pescado al papillote Puré de creïlla amb cruixent de pernil/Peix al papillote Mashed potatoes with crispy ham/Steamed fish		

13

Lechuga, tomate, cebolla, maiz, pepino, remolacha
Encisam, tomaca, ceba, dacs, cogombre, remolatxa
 Lettuce, tomato, onion, corn, cucumber, beetroot

Canelones de espinacas/Lacitos a la italiana (tomate, queso)
Canelons d'espinacs/Laquets a la italiana (tomaca, formatge)
 Spinach cannelloni/Bows to Italy

Ventresca de bacalao a la andaluz con pimientos asados/
Ventresca d'abadejo a la andalusa amb pimentó torrat/
 Andalusian cod amb roasted pepper/

Fruta/Fruita/Fruit
 KCal: 690,79 Prot(g): 37,22 Ca(mg): 296,43 Fe(mg): 2,68 V
 itA(mcg): 1,00 B12(mcg): 2,55 Hdc(g): 63,94 Lip(g): 32,43

Sopar:
 Bròcoli al vapor/Carne magra de cerdo
Bròquil al vapor/Carn magra de porc
 Steamed broccoli/Lean pork

14

Lechuga, maiz, pepino, zanahoria, pasas
Encisam, dacs, cogombre, carlota, panses
 Lettuce, corn, cucumber, carrot, raisins

Hervido valenciano/Puré de verduras (inf)/
Bullit valencià/Puré de verdure (inf)/
 Boiled vegetables/Mashed vegetables/

Goulash de ternera, champiñón y zanahoria con gnocchis/Entrecot ternera plancha
Goulash de vedella, xampinyons i carlota amb gnocchis/Entrecot vedella planxa
 Goulash of veal, mushroom and carrot with gnocchi/Grilled beef steak

Fruta/Fruita/Fruit
 KCal: 754,19 Prot(g): 22,95 Ca(mg): 129,32 Fe(mg): 6,11 V
 itA(mcg): 1,06 B12(mcg): 0,80 Hdc(g): 79,94 Lip(g): 35,70

Sopar:
 Crema de berenjena y queso crema/Pescado al papillote
Crema d'aberginia i formatge d'untar/Peix al papillote
 Eggplant and cheese cream/Steamed fish

15

Lechuga, tomate, aceitunas, rábano, zanahoria, piña
Encisam, tomaca, olives, rave, carlota, pinya
 Lettuce, tomato, olives, radishes, carrots, pineapple

Arroz a la cubana (tomate, huevo)/
Arròs a la cubana (tomaca, ou)/
 Rice with tomato and egg/

Filete de merluza a la provenzal con judías verdes rehogadas con cebolla/
Filet de lluç gratinat provençal amb mongetes ofegades amb ceba/
 Gratinated hake provençal with stewed beans with onion/

Lácteo/Lacti/Dairy
 KCal: 843,26 Prot(g): 33,10 Ca(mg): 350,44 Fe(mg): 4,93 V
 itA(mcg): 1,06 B12(mcg): 1,97 Hdc(g): 96,55 Lip(g): 35,57

Sopar:
 Zanahoria aliñada con guisantes/Carne blanca magra (conejo)
Carlota adobada amb panses/Carn blanca magra (conill)
 Carrot dressed with peas/Lean white meat (rabbit)

16

Lechuga, tomate, col, maiz, remolacha, pasas, atún
Encisam, tomaca, col, dacs, remolatxa, panses, tonyina
 Lettuce, tomatoes, cabbage, corn, beets, raisins, tuna

Fabada vegetal (zanahoria, cebolla, pimiento)/
Fabada vegetal (carlota, ceba, pimentó)/
 Vegetable stew (carrot, onion, pepper)/

Pizza de champiñón, jamón york y queso/
Pizza de xampinyó, pernil dolç i formatge/
 Pizza with mushrooms, ham and cheese/

Fruta/Fruita/Fruit
 KCal: 816,78 Prot(g): 35,60 Ca(mg): 305,90 Fe(mg): 7,28 V
 itA(mcg): 1,81 B12(mcg): 0,50 Hdc(g): 118,19 Lip(g): 22,20

Sopar:
 Verduras salteadas con arroz/Pescado al limón
Verdures saltejades amb arròs/Peix a la llima
 Sautéed vegetables with rice/Grilled fish with lemon

17 **eco**

Hoja de roble ecológica y queso servilleta valenciano
Full de roure ecològica i formatge tovalló valencià
 Ecological oak leaf and Valencian napkin cheese

Arroz de otoño de calabaza y setas de cardo/
Arròs de tardor de carabassa i bolets de card/
 Autumn rice of pumpkin and oyster mushrooms/

Tortilla ecológica de patata y cebolla/
Truita ecològica de creïlla i ceba/
 Spanish omelette/

Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit
 KCal: 790,00 Prot(g): 22,96 Ca(mg): 180,06 Fe(mg): 4,97 V
 itA(mcg): 0,31 B12(mcg): 0,95 Hdc(g): 127,52 Lip(g): 21,6

Sopar:
 Crepes de pollo y espinacas/
Crepes de pollastre i espinacs/
 Chicken and spinach crepes/

20

Ensalada del cheff
Amanida del xef
 Chef's salad

Huevos bellavista/
Ous bellavista/
 Bellavista eggs/

Fideuà (fideos, sepia, calamar, gambas)/
Fideuà (fideus, sépia, calamar, gambes)/
 Fideua (noodles, cuttlefish, squid, shrimp)/

Fruta/Fruita/Fruit
 KCal: 804,11 Prot(g): 26,95 Ca(mg): 186,88 Fe(mg): 6,55 V
 itA(mcg): 2,39 B12(mcg): 1,18 Hdc(g): 105,06 Lip(g): 31,05

Sopar:
 Bròcoli al vapor/Carne de ave
Bròquil al vapor/Carn d'au
 Steamed broccoli/Poultry

21

Lechuga, tomate, cebolla, maiz, pepino, remolacha
Encisam, tomaca, ceba, dacs, cogombre, remolatxa
 Lettuce, tomato, onion, corn, cucumber, beetroot

Crema verde y naranja (guisantes, puerro, zanahoria) con tostones integrales/
Crema verda i taronja (pèsols, porro, carlota) amb tostones integrals/
 Green and orange cream (peas, leek, carrot) with wholemeal bread/

Costillas a la miel con patata al horno/Albóndigas a la jardinera (verduras, patata)
Costelles a la mel amb creïlla al forn/Mandonguilles a la jardineria (verdures, creïlla)
 Honey wing ribs with baked potato/Gardener meatballs (vegetables, potato)

Lácteo/Lacti/Dairy
 KCal: 764,30 Prot(g): 28,22 Ca(mg): 285,57 Fe(mg): 5,63 V
 itA(mcg): 2,05 B12(mcg): 1,13 Hdc(g): 78,61 Lip(g): 37,49

Sopar:
 Espinacas con pasas y piñones/Huevo
Espinacs saltejats amb panses i pinyons/Ou
 Spinach with raisins and pine nuts/Egg

22

eco
 Ensalada de quinoa
Amanida de quinoa
 Quinoa salad

Patatas a la riojana (pimiento, cebolla, chorizo)/
Creïlles a la riojana (pimentó, ceba, xoriço)/
 Rioja style potatoes (pepper, onion, sausage)/

Emperador plancha con brócoli ecológico/
Emperador planxa amb bròquil ecològic/
 Emperor plancha with organic broccoli/

Fruta/Fruita/Fruit
 KCal: 815,07 Prot(g): 31,92 Ca(mg): 135,42 Fe(mg): 4,66 V
 itA(mcg): 1,52 B12(mcg): 5,33 Hdc(g): 83,98 Lip(g): 39,04

Sopar:
 Judías verdes salt. con jamón/Revuelto de verduras
Bajoqueta saltejada amb pernil/Remenat de verdure
 Sautéed green beans with ham/Scrambled eggs with vegetables

23

Lechuga, tomate, cebolla, maiz, pepino, sardinillas
Encisam, tomaca, ceba, dacs, cogombre, sardines
 Lettuce, tomato, onion, corn, cucumber, sardines

Sopa cocido (ternera, cerdo, ave, verduras) con fideos/
Sopa d'olla (vedella, porc, au, verdure) amb fideus/
 Cooked soup (beef, pork, poultry, vegetables) with noodles/

Pollo al ajillo con patatas/
Pollastre amb all amb creïlles/
 Chicken with garlic and potatoes/

Fruta/Fruita/Fruit
 KCal: 899,05 Prot(g): 54,35 Ca(mg): 152,77 Fe(mg): 7,83 V
 itA(mcg): 1,10 B12(mcg): 13,36 Hdc(g): 75,30 Lip(g): 41,87

Sopar:
 Verduras salteadas con pasta/Pescado al papillote
Verdures saltejades amb pasta/Peix al papillote
 Sautéed vegetables with pasta/Steamed fish

24

Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria
Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota
 Lettuce, tomato, olives, asparagus, carrot

Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla).
Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)
 Baked rice (chickpea, ribs, potato, tomato, black pudding)/

Panaché de fiambres/
Entremesos variats/
 Variety of cold meats/

Fruta/Fruita/Fruit
 KCal: 1131,86 Prot(g): 44,57 Ca(mg): 305,13 Fe(mg): 8,86
 itA(mcg): 1,35 B12(mcg): 1,66 Hdc(g): 91,04 Lip(g): 65,46

Sopar:
 Quiche de verduras/
Quiche de verdure/
 Vegetable quiche/

27

Lechuga, tomate, espárragos, maiz, remolacha
Encisam, tomaca, espàrrecs, dacs, remolatxa
 Lettuce, tomato, asparagus, corn, beet

Macarrones integrales boloñesa (cerdo, ternera, cebolla, tomate, queso)/
Macarrons integrals bolonyesa (porc, vedella, ceba, tomaca, formatge)/
 Whole meal macaroni with bolognese sauce (pork, beef, onion, tomato, cheese)/

Bacalao a la vizcaína (cebolla, tomate, pimiento)/
Abadejo a la biscaina (ceba, tomaca, pimentó)/
 Vizcain style codfish (onion, tomato, pepper)/

Fruta/Fruita/Fruit
 KCal: 756,89 Prot(g): 30,80 Ca(mg): 213,39 Fe(mg): 5,99 V
 itA(mcg): 1,65 B12(mcg): 2,88 Hdc(g): 100,86 Lip(g): 25,31

Sopar:
 Crema de verduras/Tortilla de patata y pimiento verde
Crema de verdure/Truita de creïlles i pimentó verd
 Creamed vegetables/Potato and green pepper omelette

28

eco
 Lechuga, tomate, aceitunas, maiz, zanahoria
Encisam, tomaca, olives, dacs, carlota
 Lettuce, tomato, olives, corn, carrot

Lentejas con zanahoria, cebolla, j. verde, patata y arroz/
Llenties amb verdure i arròs/
 Lentils with vegetables and rice/

Tortilla de calabacín ecológico con croqueta de la abuela/
Truita de carabasseta ecològic amb croqueta de la iaia/
 Organic zucchini omelette with grandma croquette/

Fruta/Fruita/Fruit
 KCal: 715,87 Prot(g): 24,51 Ca(mg): 127,99 Fe(mg): 7,19 V
 itA(mcg): 1,19 B12(mcg): 0,75 Hdc(g): 84,92 Lip(g): 30,97

Sopar:
 Menestra salteada/Pescado blanco
Minestra saltejada/Peix blanc
 Sautéed mixed vegetable soup/Whitefish

29

Lechuga, tomate, aceitunas, rábano, zanahoria, piña
Encisam, tomaca, olives, rave, carlota, pinya
 Lettuce, tomato, olives, radishes, carrots, pineapple

Guisado de sepia, cazón, patata, cebolla, zanahoria, tomate, guisante/
Guisat de sépia, mussola, creïlla, ceba, carlota, tomaca, pèsol/
 Cuttlefish stew, mussola, potato, onion, carrot, tomato, peas/

Alitas de pollo al horno con mazorca de maíz/Delicias de solomillo de pollo (empanado casero)
Aletes de pollastre amb panotxa de dacs/Delícies de pollastre arrebossat casolà
 Baked chicken wings with corn cob/Homemade chicken nuggets delights

Lácteo/Lacti/Dairy
 KCal: 628,71 Prot(g): 39,71 Ca(mg): 270,10 Fe(mg): 4,67 V
 itA(mcg): 1,26 B12(mcg): 3,46 Hdc(g): 48,54 Lip(g): 29,25

Sopar:
 Arroz hervido/Albóndigas de pollo
Arròs bullit/Mandonguilles de pollastre
 Boiled rice/Chicken meatballs

30

eco
 Tomate ecológico y queso servilleta valenciano
Tomaca ecològica i formatge tovalló valencià
 Organic tomato and cheese napkin Valencia

Arroz con acelgas ecológicas (alubias)/
Arròs amb bledes roges (fesols)/
 Rice with chard (ecological)/

Filete de merluza a la menier con patatas al vapor/
Filet de lluç a la menier amb creïlles al vapor/
 Hake fillet steak with steamed potatoes/

Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit
 KCal: 1123,09 Prot(g): 37,82 Ca(mg): 360,99 Fe(mg): 7,02 V
 itA(mcg): 0,47 B12(mcg): 1,17 Hdc(g): 122,51 Lip(g): 53,33

Sopar:
 Calabaza y patata al microondas/Pescado al limón
Carabassa i creïlla al microones/Peix a la llima
 Pumpkin and potato in the microwave made/Grilled fish with lemon

Con nosotros... como en casa



Amb nosaltres... com a casa



With us... feels like home