

Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) - T. 963 169 106 / F. 963 169 107
www.colevisa.com - @: colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al·lèrgies, celíacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la "Guia dels menús en els menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació d'al·lèrgens està disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral 1 dia per setmana.

Consulta este menú des de la nostra web.

usuario: s_vicente_ferrer_dominicos
contraseña: 176_s_vicente_ferrer_dominicos

Descarrega't la nostra APP

El teu codi de centre és: 53



LUNES / DILLUNS / MONDAY

MARTES / DIMARTS / TUESDAY

MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY

JUEVES / DIJOUS / THURSDAY

VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY

			<p>1</p> <p>Festivo Festiu Festive</p> <p>KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00 Sopar:</p>	<p>2</p> <p>Festivo Festiu Festive</p> <p>KCal: 0,00 Prot(g): 0,00 Ca(mg): 0,00 Fe(mg): 0,00 Vit A(mcg): 0,00 B12(mcg): 0,00 HdC(g): 0,00 Líp(g): 0,00 Sopar:</p>
<p>5</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota Lettuce, tomato, olives, corn, carrot</p> <p>Macarrones integrales, champiñón, verduras, tomate Macarrons integrals, xampinyó, verdures i tomaca Whole macaroni with mushroom vegetables and tomato</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con queso fresco Trita de carbasseta i creïlla amb formatge fresc Omelette zucchini and potato with fresh cheese</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p>	<p>6 <i>eco</i></p> <p>Ensalada ecológica de lechuga, tomate, remolacha Amanida ecològica d'encisam, tomaca, remolatxa Organic salad of lettuce, tomato, beet</p> <p>Garbanzos con acelgas y zanahoria ecológica Cigrons amb bledes i carlota ecològica Chickpeas with chard and carrot</p> <p>Pollo al horno con pimientos asados Pollastre al forn amb pimentó torrat Baked chicken with roasted pepper</p> <p>Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit</p>	<p>7</p> <p>Frutos secos Fruits secs Dried fruits</p> <p>Arroz a la cubana (tomate, huevo) Arròs a la cubana (tomaca, ou) Rice with tomato and egg</p> <p>Boquerones frescos a la andalusa (harina) Ensalada variada Aladros frescs a l'andalusia (farina) Amanida variada Anchovies to the Andalusian (flour) Mixed salad</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p>	<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota Lettuce, tomato, olives, corn, carrot</p> <p>Crema de verduras mediterráneas y alubias con tostones integrales Crema de verdres mediterrània i fesols amb tostones integrals Mediterranean vegetables and cream of beans with wholemeal bread</p> <p>Goulash de ternera, champiñón y zanahoria Goulash de vedella, xampinyons i carlota Goulash of veal, mushroom and carrot</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p>	<p>9</p> <p>Lechuga, tomate, col, maíz, rábano, pasas Encisam, tomaca, col, remolatxa, panses Lettuce, tomato, cabbage, beet, raisins</p> <p>Sopa de pescado con gambitas y fideos Sopa de peix amb gambes i fideos Fish soup with prawns and noodles</p> <p>Pechuga de pavo a la plancha con berenjena a la miel Pit de pollastre de gall dindi a la planxa amb albergínia a la mel Turkey breast grilled with eggplant and honey</p> <p>Fruta/Fruita/Fruit</p>
<p>KCal: 778,03 Prot(g): 26,49 Ca(mg): 209,69 Fe(mg): 7,76 Vit A(mcg): 1,57 B12(mcg): 1,05 HdC(g): 114,95 Líp(g): 24,13 Sopar:</p> <p>Hervido valenciano/Tortilla de jamón york y queso Bullit valencià/Trita de pernil dolç i formatge Boiled vegetables/Omelette with ham and cheese</p>	<p>KCal: 644,79 Prot(g): 31,26 Ca(mg): 252,49 Fe(mg): 10,04 Vit A(mcg): 0,84 B12(mcg): 5,72 HdC(g): 101,82 Líp(g): 12,73 Sopar:</p> <p>Puré de verduras/Filete de merluza plancha Puré de verdres/Filet de lluç planxa Mashed vegetables/Grilled hake fillet</p>	<p>KCal: 888,91 Prot(g): 38,64 Ca(mg): 170,68 Fe(mg): 6,15 Vit A(mcg): 0,79 B12(mcg): 20,35 HdC(g): 106,96 Líp(g): 34,68 Sopar:</p> <p>Crema de puerros y calabacín/Filete de ternera con patatas Crema de porros i carbasseta/Filet de vedella a la planxa amb creïlles Creamed leeks and zucchini/Fillet of beef with potatoes</p>	<p>KCal: 870,84 Prot(g): 36,01 Ca(mg): 229,34 Fe(mg): 11,09 Vit A(mcg): 2,77 B12(mcg): 0,80 HdC(g): 120,23 Líp(g): 24,96 Sopar:</p> <p>Hervido de acelgas/Filete de pescadilla al horno Bullit de bledes/Filet de llucet al forn Boiled in acelgas/Baked hake fillet</p>	<p>KCal: 802,36 Prot(g): 44,84 Ca(mg): 134,34 Fe(mg): 5,99 Vit A(mcg): 0,28 B12(mcg): 2,06 HdC(g): 89,08 Líp(g): 29,43 Sopar:</p> <p>Crema de guisantes y puerros/Tortilla de champiñón Crema de pèsols i porros /Trita de xampinyó Creamed peas and leeks/Mushroom omelette</p>

12

Lechuga, tomate, aceitunas, cebolla, maiz, atún
Encisam, tomaca, olives, tonyina, ceba, dacsà
 Lettuce, tomato, olives, tuna, onion, corn

Lentejas con verduras
Llenties amb verdures
 Lentils with vegetables

Longanizas frescas con tomate frito
Llonganisses fresques amb tomaca fregida
 Fresh sausages with tomato fried

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 685,80 Prot(g): 27,16 Ca(mg): 108,95 Fe(mg): 6,38 V
 itA(mcg): 0,65 B12(mcg): 1,28 HdC(g): 68,84 Líp(g): 34,02

Sopar:
 Hervido de coliflor y patata/Filete de fogueño al horno
Bullit de florcol i creïlla/Filet de fogueño al forn
 Boiled cauliflower and potato/Baked fish fillet

13

eco

Falafel de garrofó
Falafel de garrofó
 Falafel of garrofó

Arroz meloso de setas, nabo, chirivía ecológicas y rape
Arròs melós de bolets, nap ecològiques xirivía i rap
 Sweet rice with mushrooms, turnip, organic parsnips and monkfish

Tortilla de patata con brocheta de cherry ecológico
Truita de creïlla amb broqueta de cherry ecològic
 Spanish omelette with organic cherry tomatoes

Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit

KCal: 774,84 Prot(g): 26,98 Ca(mg): 139,27 Fe(mg): 7,08 V
 tA(mcg): 0,34 B12(mcg): 1,11 HdC(g): 132,01 Líp(g): 16,11

Sopar:
 Crema de calabaza y patata /Pechuga de pavo a la plancha
Crema de carabassa i creïlla/Pit de pollastre de gall dindi a la planxa
 Pumpkin and potatoes cream/Turkey breast grilled

14

eco

Ensalada con hoja de roble ecológica
Amanida amb full de roure ecològica
 Organic lettuce salad

Crema de calabaza y boniato eco
Crema de carabassa i boniato eco
 Pumpkin and sweet potato eco

Pollo frito al estilo japonés y patatas al horno
Pollastre fregit a l'estil japonés amb creïlles al forn
 Japanese style fried chicken with baked potatoes

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 613,78 Prot(g): 25,90 Ca(mg): 131,99 Fe(mg): 4,18 V
 itA(mcg): 0,06 B12(mcg): 4,39 HdC(g): 90,36 Líp(g): 15,88

Sopar:
 Sopa de ave con caracolas/Tortilla de berenjena y queso
Sopa d'au amb caragols de pasta/Truita d'albergina i formatge
 Bird soup with snails/Eggplant and cheese omelette

15

Lechuga, tomate, aceitunas, maiz, zanahoria
Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota
 Lettuce, tomato, olives, corn, carrot

Alubias blancas con verduras
Fesols amb verdures
 Beans with vegetables

Pizza casera
Pizza cassolana
 Pizza

Lácteo/Lacti/Dairy

KCal: 844,34 Prot(g): 41,13 Ca(mg): 490,55 Fe(mg): 7,68 V
 tA(mcg): 2,20 B12(mcg): 0,50 HdC(g): 119,41 Líp(g): 22,06

Sopar:
 Verduras salteadas con arroz/Huevo
Verdures salteades amb arròs/Ou
 Sautéed vegetables with rice/Egg

16

Lechuga, tomate, cebolla, maiz, pepino, remolacha
Encisam, tomaca, ceba, dacsà, cogombre, remolatxa
 Lettuce, tomato, onion, corn, cucumber, beetroot

Sopa de fideos con huevo duro
Sopa de fideus amb ou dur
 Noodles soup with hard boiled egg

Jurel con brócoli
amb brócoli
 with broccoli

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 719,03 Prot(g): 37,65 Ca(mg): 168,80 Fe(mg): 7,45 V
 itA(mcg): 1,11 B12(mcg): 0,45 HdC(g): 81,70 Líp(g): 27,25

Sopar:
 Espinacas con pasas y piñones/Pescado al limón
Espinacs saltejats amb panses i pinyons/Peix a la llima
 Spinach with raisins and pine nuts/Grilled fish with lemon

19

Lechuga, tomate, aceitunas, maiz, zanahoria
Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota
 Lettuce, tomato, olives, corn, carrot

Espaguetis al pesto con aceite de oliva (piñones, queso)
Espaguetis al pesto amb oli d'oliva
 Spaghetti pesto with olive oil

Bacalao a la vizcaína (cebolla, tomate, pimiento)
Abadejo a la biscaina (ceba, tomaca, pimentó)
 Vizcaino style codfish (onion, tomato, pepper)

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 813,45 Prot(g): 32,14 Ca(mg): 292,18 Fe(mg): 5,23 V
 tA(mcg): 1,48 B12(mcg): 2,89 HdC(g): 116,07 Líp(g): 24,93

Sopar:
 Hervido valenciano/Tortilla de verdura
Bullit valencià/Truita de verdura
 Boiled vegetables/Vegetable omelette

20

Hummus de zanahoria Tortitas de maiz
Hummus de carlota coca de dacsà
 Hummus of carrot corn cake

Ensalada completa
Amanida completa
 Full salad

Arroz caldoso de pollo y verduras
Arròs caldós de pollastre i verdures
 Rice with chicken and vegetables

Batido casero de frutas/Batut casolà de fruites/Smoothie

KCal: 681,33 Prot(g): 41,19 Ca(mg): 306,73 Fe(mg): 4,39 V
 itA(mcg): 1,32 B12(mcg): 5,87 HdC(g): 79,93 Líp(g): 22,15

Sopar:
 Menestra salteada/Carne de ave
Menestra saltejada/Carn d'au
 Sautéed mixed vegetable soup/Poultry

21

eco

Ensalada de quinoa
Amanida de quinoa
 Quinoa salad

Garbanzos con calabaza y zanahoria ecológicas
Cigrons amb carabassa i zanahoria ecològiques
 Chickpeas with organic pumpkin and carrot

Huevos rotos camperos con patatas y jamón serrano
Ous trencats camperols amb creïlles i pernil
 Scrambled camperos eggs, potatoes and ham

Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit

KCal: 912,22 Prot(g): 31,74 Ca(mg): 235,10 Fe(mg): 10,69 V
 itA(mcg): 1,31 B12(mcg): 1,27 HdC(g): 131,34 Líp(g): 29,20

Sopar:
 Ensalada completa/Revuelto de espinacas
Amanida completa/Remenat d'espinacs
 Full salad/Scrambled eggs with spinach

22

Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria
Encisam, tomaca, ceba, cogombre, remolatxa, carlota
 Lettuce, tomato, onion, cucumber, beet, carrot

Sopa minestrone (pollo, verduras, estremitas)
Sopa minestrone (pollastre, verdures, estrelles)
 Minestrone soup (chicken, vegetable, little stars)

Jamón al horno en salsa con champiñón con puré de manzana
Pernil al forn amb salsa amb xampinyó amb puré de poma
 Baked ham with mushroom sauce with apple cream

Lácteo/Lacti/Dairy

KCal: 844,99 Prot(g): 33,88 Ca(mg): 313,56 Fe(mg): 6,20 V
 itA(mcg): 2,74 B12(mcg): 3,47 HdC(g): 78,82 Líp(g): 44,14

Sopar:
 Patatas cocidas
Creïlles cuites/Sandvitx vegetal amb formatge
 Cooked potatoes/Sandwich with vegetable and cheese

23

eco

Tomate ecológico y queso fresco
Tomaca ecològica i formatge tendre
 Organic tomato and cheese

Arroz con acelgas ecológicas (alubias)
Arròs amb bledes roges (fesols)
 Rice with chard (ecological)

Huevos con bechamel
Ous amb beixamel
 Eggs With Bechamel

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 1211,58 Prot(g): 46,51 Ca(mg): 602,04 Fe(mg): 8,87 V
 itA(mcg): 0,60 B12(mcg): 2,31 HdC(g): 149,77 Líp(g): 47,76

Sopar:
 Sopa de fideos y garbanzos /Carne blanca magra
Sopa de fideus amb cigrons/Carn blanca magra
 Noodles and chickpea soup/Lean white meat

26

Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria
Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota
 Lettuce, tomato, olives, asparagus, carrot

Lentejas con verduras
Llenties amb verdures
 Lentils with vegetables

Tortilla de patata con croqueta de la abuela
Truita de creïlla amb croqueta de la iaia
 Spanish omelette with grandma croquette

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 696,92 Prot(g): 26,75 Ca(mg): 137,25 Fe(mg): 7,32 V
 itA(mcg): 1,21 B12(mcg): 0,90 HdC(g): 98,34 Líp(g): 22,48

Sopar:
 Sopa de pasta y verdura/Pescado blanco
Sopa de pasta i verdura/Peix blanc
 Pasta and vegetable soup/Whitefish

27

Lechuga, tomate, aceitunas, maiz, zanahoria
Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota
 Lettuce, tomato, olives, corn, carrot

Sopa cocida (ternera, cerdo, ave, verduras) con fideos
Sopa d'olla (vedella, porc, au, verdures) amb fideus
 Cooked soup (beef, pork, poultry, vegetables) with noodles

Pollo a la miel y patatas al horno
Pollastre a la mel amb creïlles al forn
 Chicken with honey with baked potatoes

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 946,01 Prot(g): 57,57 Ca(mg): 168,17 Fe(mg): 8,68 V
 tA(mcg): 2,13 B12(mcg): 11,00 HdC(g): 100,80 Líp(g): 35,04

Sopar:
 Patatas cocidas/Tortilla de cardos y jamón serrano
Creïlles cuites/Truita de cards i pernil
 Cooked potatoes/Thistles omelette and serrano ham

28

eco

Ecochupito de puerro y calabacín
Ecoxopet de porro i carabasseta
 Organic shot of leek and zucchini

Lechuga romana, hoja de roble y remolacha ecológica
Encisam romà, full de roure i remolatxa ecològica
 Romaine lettuce, oak leaf and organic beet

Arroz al horno (con garbanzos ecológicos)
Arròs al forn (amb cigrons ecològics)
 Baked rice (with organic chickpeas)

Lácteo/Lacti/Dairy

KCal: 874,18 Prot(g): 37,90 Ca(mg): 518,59 Fe(mg): 7,40 V
 tA(mcg): 0,34 B12(mcg): 1,32 HdC(g): 104,54 Líp(g): 33,37

Sopar:
 Espinacas con pasas y piñones/Pescado al limón
Espinacs saltejats amb panses i pinyons/Peix a la llima
 Spinach with raisins and pine nuts/Grilled fish with lemon

29

Lechuga, tomate, aceitunas, pepino, palitos de cangrejo
Encisam, tomaca, olives, cogombre, palets de cranc
 Lettuce, tomato, olives, cucumber, crab sticks

Crema de guisantes y puerros con tostones integrales
Crema de pèsols i porros amb tostons integrals
 Creamed peas and leeks with wholemeal bread

Albóndigas de cerdo ibérico en salsa con cous cous
Mandonguilles de porc ibèric en salsa amb cous cous
 Iberian pork meatballs in sauce with cous cous

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 952,22 Prot(g): 31,70 Ca(mg): 174,95 Fe(mg): 6,77 V
 tA(mcg): 1,22 B12(mcg): 0,46 HdC(g): 121,19 Líp(g): 40,47

Sopar:
 Sopa de verduras/Huevo
Sopa de verdures/Ou
 Vegetable soup/Egg

30

eco

Chips de boniato
Xips de boniato
 Sweet potato chips

Caracolas a la italiana
Caragols a la italiana
 Italian snails

Bacaladilla fresca Ensalada ecológica de hoja de roble y tomate natural
Luçet torrat Amanida ecològica de fulla de roure i tomaca natural
 Grilled whiting Organic salad with lettuce and tomato

Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit

KCal: 875,03 Prot(g): 35,93 Ca(mg): 802,59 Fe(mg): 22,23 V
 itA(mcg): 1,38 B12(mcg): 1,44 HdC(g): 132,89 Líp(g): 18,63

Sopar:
 Ensalada de col china/Pescado al papillote
Amanida de col xinesa/Peix al papillote
 Chinese coleslaw/Steamed fish

Con nosotros como en casa...



Amb nosaltres com a casa...



With us feels like home...