

Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) - T. 963 169 106 / F. 963 169 107
www.colevisa.com - @: colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Frutas de temporada:
Cerezas, Nectarina, Melocotón, Sandía, Melón, Piña, Kiwi, Plátano
Pera blanquilla, Pera Conference, Manzana Golden, Naranja

Consulta este menú des de la nostra web.

usuário: s_vicente_ferrer_dominicos
contraseña: 176_s_vicente_ferrer_dominicos

Comptem amb menús adaptats a edat infantil, règims, al·lèrgies, celíacs, etc. La valoració nutricional està calculada basant-se en la franja de major edat. Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la "Guia dels menús en els menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació d'al·lèrgens està disponible a la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral 1 dia per setmana.

Descarrega't la nostra APP

El teu codi de centre és: 53



LUNES / DILLUNS / MONDAY

MARTES / DIMARTS / TUESDAY

MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY

JUEVES / DIJOUS / THURSDAY

VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY

<p>3</p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana, lollo rosso, tomate, maíz y rábanos Amanida ecológica d'encisam romà, lollo rosso, tomaca, dacsà i raves Organic salad of romaine lettuce, lollo rosso, tomato, corn and radishes</p> <p>Macarrones al aceite de oliva con juliana de verduras Macarrons a l'oli d'oliva amb juliana de verdures Macaroni with olive oil and vegetable julienne</p> <p>Filete de merluza a la provenzal con brócoli ecológico Filet de lluç gratinat provençal amb bròquil ecològic Gratined hake provençal with organic broccoli</p> <p>Lácteo/Lacti/Dairy</p> <p>KCal: 820,38 Prot(g): 34,93 Ca(mg): 423,85 Fe(mg): 5,60 VitA(mcg): 1,35 B12(mcg): 1,20 HdC(g): 117,87 Lip(g): 25,29 Sopar: Crema de puerros/Carne roja magra Crema de porro/Carn roja magra Leek cream/Lean red meat</p>	<p>4</p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana, escarola, tomate, maíz, pimiento y pepino Amanida ecológica d'encisam romà, escarola, tomaca, dacsà, pimentó i cogombre Organic salad of romaine lettuce, endive, tomato, corn, pepper and cucumber</p> <p>Garbanzos con verduras (espinacas, puerro y zanahoria) - Plato ecológico Cigrons amb verdures (espinacs, porro i carlota) - Plat ecològic Chickpeas with vegetables (spinach, leeks and carrots) - Ecological dish</p> <p>Revuelto de huevo ecológico con patatas y jamón Regirat d'ou ecològic amb creïlles i pernil Organic egg scrambled eggs with potatoes and ham</p> <p>Fruta ecológica/Fruta ecológica/Organic fruit</p> <p>KCal: 875,63 Prot(g): 34,65 Ca(mg): 268,79 Fe(mg): 11,63 VitA(mcg): 2,06 B12(mcg): 1,46 HdC(g): 119,67 Lip(g): 28,95 Sopar: Menestra salteada/Sandwich vegetal con queso Minestra saltejada/Sandvitx vegetal amb formatge Sautéed mixed vegetable soup/Sandwich with vegetable and cheese</p>	<p>5</p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de espinaca, tomate, maíz y remolacha Amanida ecológica d'encisam romà, fulla d'espinac, tomaca, dacsà i remolatxa Organic salad of romaine lettuce, spinach leaf, tomato, corn and beet</p> <p>Sopa de fideos con verduras ecológicas Sopa de fideus amb verdures ecològiques Noodles soup with organic vegetable</p> <p>Pollo asado al horno y patatas al horno Pollastre rostit al forn amb creïlles al forn Oven roasted chicken with baked potatoes</p> <p>Fruta/Fruta/Fruit</p> <p>KCal: 817,65 Prot(g): 56,54 Ca(mg): 159,65 Fe(mg): 8,69 VitA(mcg): 1,74 B12(mcg): 13,20 HdC(g): 92,89 Lip(g): 30,10 Sopar: Calabacín a la plancha/Pescado blanco Carabasseta a la planxa/Peix blanc Grilled zucchini/Whitefish</p>	<p>6</p> <p>Berenjenas a la miel Albergínies a la mel Eggplant and honey</p> <p>Ensalada completa: lechuga, tomate, canónigos, olivas, maíz, zanahoria, atún y huevo Amanida completa: encisam, tomaca, canonges, olives, dacsà, carlota, tonyina i ou</p> <p>Salad: lettuce, tomato, olives, corn, carrot, tuna and egg</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla) Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra) Baked rice (chickpea, ribs, potato, black pudding)</p> <p>Fruta/Fruta/Fruit</p> <p>KCal: 923,02 Prot(g): 33,27 Ca(mg): 157,80 Fe(mg): 8,68 VitA(mcg): 1,30 B12(mcg): 2,25 HdC(g): 122,88 Lip(g): 33,73 Sopar: Judías verdes salteadas/Carne blanca magra Bajoqueta saltejada /Carn blanca magra Sautéed green beans/Lean white meat</p>	<p>7</p> <p>Tomate ecológico y queso servilleta valenciano Tomaca ecològica i formatge valencià Organic tomato and cheese napkin Valencia</p> <p>Ensalada campera de patata, vegetales y atún Amanida camperola de creïlla, vegetals i tonyina Salad with potato, vegetables and tuna</p> <p>Goulash de ternera con arroz pilaf Goulash de vedella amb arròs pilaf Veal goulash with pilau rice</p> <p>Fruta/Fruta/Fruit</p> <p>KCal: 950,48 Prot(g): 37,90 Ca(mg): 267,65 Fe(mg): 6,30 VitA(mcg): 1,39 B12(mcg): 2,18 HdC(g): 83,88 Lip(g): 48,26 Sopar: Bròcoli al vapor/Tortilla de bacalao Bròquil al vapor/Truita d'abadejo Steamed broccoli/Cosdfish omelette</p>
<p>10</p> <p>Gaspacho andaluz ecológico Gaspaxo andalús ecològic Organic Andalusian gazpacho</p> <p>Ensalada de pasta (atún, surimi, maíz, huevo) Ensalada de pasta (tonyina, surimi, dacsà, ou) Pasta salad (tuna, surimi, corn, egg)</p> <p>Bacalao a la lionesa Bacallà a la lionesa Lionesa cod</p> <p>Fruta/Fruta/Fruit</p> <p>KCal: 767,59 Prot(g): 35,28 Ca(mg): 136,59 Fe(mg): 5,39 VitA(mcg): 0,44 B12(mcg): 4,18 HdC(g): 116,82 Lip(g): 35,80 Sopar: Cebolleta y pimiento rojo plancha/Carne blanca magra Ceba tendra i pimentó roig plantxa/Carn blanca magra Grilled onion tender and red pepper/Lean white meat</p>	<p>11</p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de espinaca, tomate, maíz y remolacha Amanida ecológica d'encisam romà, fulla d'espinac, tomaca, dacsà i remolatxa Organic salad of romaine lettuce, spinach leaf, tomato, corn and beet</p> <p>Lentejas con verduras (puerro, zanahoria y espinacas) - Plato ecológico Llenties amb verdures (porro, carlota i espinacs) - Plat ecològic Lentils with vegetables (leek, carrot and spinach) - Ecological dish</p> <p>Hamburguesa completa (pan, tomate, queso, ketchup) Hamburguesa completa (pan, tomaca, formatge, quetxup) Full hamburger (bread, tomato, cheese, ketchup)</p> <p>Fruta/Fruta/Fruit</p> <p>KCal: 824,08 Prot(g): 33,54 Ca(mg): 232,03 Fe(mg): 9,80 VitA(mcg): 1,94 B12(mcg): 0,01 HdC(g): 138,18 Lip(g): 15,53 Sopar: Crema de nabo y patata/Pescado azul Crema de nap i creïlla/Peix blau Turnip and potato cream/Bluefish</p>	<p>12</p> <p>Guacamole con nachos Guacamole amb nachos Guacamole with nachos</p> <p>Arroz a la cubana (tomate, huevo) Arròs a la cubana (tomaca, ou) Cuban rice (tomato, egg)</p> <p>Boquerones frescos a la andaluza (harina) con ensalada de verduras frescas Aladros frescs a l'andalusa (farina) amb ensalada de verdures fresques</p> <p>Anchovies to the Andalusian (flour) with fresh vegetable salad</p> <p>Fruta/Fruta/Fruit</p> <p>KCal: 815,90 Prot(g): 39,65 Ca(mg): 105,14 Fe(mg): 7,09 VitA(mcg): 0,94 B12(mcg): 20,30 HdC(g): 111,50 Lip(g): 26,92 Sopar: Habas rehogadas con ajos tiernos /Carne magra de cerdo Faves saltejades amb alls tendres/Carn magra de porc Broad beans sautéed with tender garlic/Lean pork</p>	<p>13</p> <p>Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de espinaca, tomate, zanahoria y pepino Amanida ecológica d'encisam romà, fulla d'espinac, tomaca, carlota i cogombre Organic salad of romaine lettuce, spinach leaf, tomato, carrot and cucumber</p> <p>Alubias blancas con verduras (zanahoria, puerro y espinacas) - Plato ecológico Fesols amb verdures ecològiques (carlota, porro i espinacs) - Plat ecològic Beans with organic vegetables (carrot, leek and spinach) - Ecological dish</p> <p>Pechuga de pavo empanada casera con pisto (pimiento, tomate, cebolla) Pit de titot empanat casolà amb samfaina (pimentó, tomaca, ceba) Homemade pie turkey breast with ratatouille (pepper, tomato, onion)</p> <p>Fruta ecológica/Fruta ecológica/Organic fruit</p> <p>KCal: 890,94 Prot(g): 52,92 Ca(mg): 293,10 Fe(mg): 11,33 VitA(mcg): 3,59 B12(mcg): 0,45 HdC(g): 105,30 Lip(g): 29,00 Sopar: Berenjena gratinada al horno/Pescado al limón Albergínia gratinada al forn/Peix a la llima Eggplant au gratin/Grilled fish with lemon</p>	<p>14</p> <p>Gaspacho andaluz ecológico Gaspaxo andalús ecològic Organic Andalusian gazpacho</p> <p>Ensalada alemana Amanida alemanya German salad</p> <p>Fideuá de pescado y marisco con fondo de lonja Fideuá de peix i marisc amb fons de llotja Fideua of fish and seafood with fish market fund</p> <p>Yogurt Artesano/Yogurt Artesà/Craft Yogurt</p> <p>KCal: 859,30 Prot(g): 44,39 Ca(mg): 350,37 Fe(mg): 7,51 VitA(mcg): 0,96 B12(mcg): 1,29 HdC(g): 136,32 Lip(g): 35,29 Sopar: Sopa de verduras /Sandvitx vegetal con fiambre Sopa de verdures/Sandvitx vegetal amb formatge Vegetable soup/Sandwich with vegetable and cheese</p>

17

Ensalada ecológica de lechuga romana, escarola, tomate, zanahoria y kiwi
Amanida ecològica d'encisam romà, escarola, tomaca, carlota i kiwi
Organic salad of romaine lettuce, endive, tomato, carrot and kiwi

Espaguetis integrales a la italiana (tomate, queso)
Espaguetis a la italiana (tomaca, formatge)
Italian spaghetti whole (tomato, cheese)

Crunch de atún con salsa de soja y salteado oriental
Crunch de tonyina amb salsa de soja i saltat oriental
Tuna crunch with soy sauce and sauteed oriental

Fruta/Fruita/Fruit

KCal: 851,31 Prot(g): 38,51 Ca(mg): 226,42 Fe(mg): 7,43 VitA(mcg): 2,35 B12(mcg): 3,76 HdC(g): 111,46 Líp(g): 28,12

Sopar:
Quiche de verduras/Carne de ave
Quiche de verdures/Carn d'au
Vegetable quiche/Poultry

18

Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate, zanahoria y pipas de calabaza
Amanida ecològica d'encisam romà, fulla de roure, tomaca, carlota i pipas de carabassa
Organic salad of romaine lettuce, oak leaf, tomato, carrot and pumpkin seeds

Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas
Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures ecològiques
Cooked soup (veal, pork, bird) with organic vegetables

Tortilla de patata y calabacín amb pa, tomaca i pernil
Truita de carabasseta i creïlla amb pa, tomaca i pernil
Zucchini and Potato Omelette with bread, tomato and ham

Yogur natural valenciano/Logurt natural valencià/Valencian natural yogurt

KCal: 929,84 Prot(g): 44,09 Ca(mg): 323,07 Fe(mg): 9,13 VitA(mcg): 1,98 B12(mcg): 1,87 HdC(g): 97,15 Líp(g): 45,72

Sopar:
Zanahoria aliñada con guisantes/Crepes de pollo y espinacas
Carlota adobada amb pèsols/Crepes de pollastre i espinacs
Carrot dressed with peas/Chicken and spinach crepes

19

Vasito de crema fría de melón ecológico
Got de crema freda de meló ecològic
Cup of cold organic melon cream

Ensalada de garbanzos con verduras - [Plato ecológico] con quinoa/Crema de garbanzos y verduras
Amanida de cigrons amb verdures - [Plat ecològic] amb quinoa/Crema de cigrons i verdures
Chickpea salad with vegetables - [Ecological dish] with quinoa/Chickpea and vegetables

Solomillo de cerdo en salsa de queso con gnocchis
Relom de porc en salsa de formatge amb gnocchis
Pork tenderloin in cheese sauce with gnocchi

Fruta ecológica/Fruita ecològica/Organic fruit

KCal: 943,94 Prot(g): 43,76 Ca(mg): 498,44 Fe(mg): 6,61 VitA(mcg): 0,53 B12(mcg): 3,71 HdC(g): 93,10 Líp(g): 44,73

Sopar:
Tomate relleno /Pescado al papillote
Tomaca farcida/Peix al papillote
Stuffed tomato/Steamed fish

20

Brocheta de cherry y queso servilleta valenciano
Broqueta de cherry i formatge valencià
Cherry tomato with fresh cheese

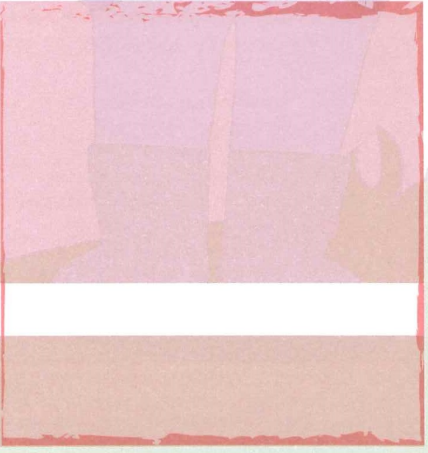
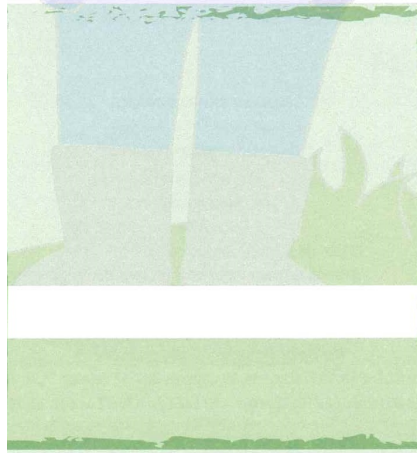
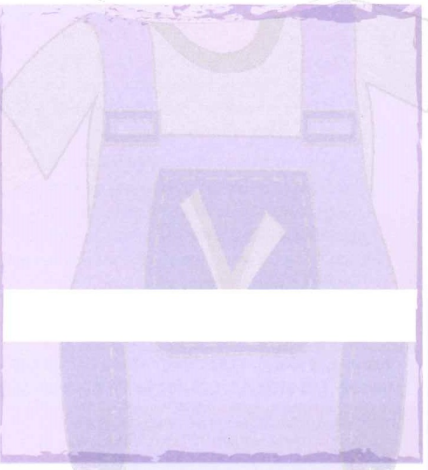
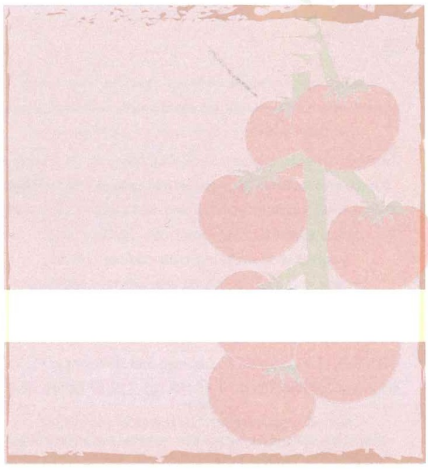
Patatas bravas, calamares y gambas con gabardina
Creïlles braves, calamars i gambes amb gavardina
Spicy potatoes, calamari and prawns

Paella valenciana con pollo de campo
Paella valenciana amb pollastre de camp
Valencian Paella with field chicken

Helado/Gelat/Ice Cream

KCal: 993,53 Prot(g): 42,72 Ca(mg): 403,09 Fe(mg): 4,70 VitA(mcg): 0,58 B12(mcg): 2,97 HdC(g): 117,97 Líp(g): 39,50

Sopar:
Crema de remolacha/Revuelto de verduras
Crema de remolatxa/Remenat de verdures
Beetroot cream/Scrambled eggs with vegetables



Con nosotros como en casa...



Amb nosaltres com a casa...



With us feels like home...