



Estimados padres:

El motivo de la presente circular es informarles que hemos detectado, en los últimos días, la presencia de **pediculosis de la cabeza (piojos)** en algunos de nuestros alumnos. Aunque no se trata de un número elevado de casos, creemos conveniente darles algunas pautas de prevención y/o tratamiento para poder, en beneficio de todos, erradicar **el** asunto cuanto antes. Ofrecemos algunas pautas para la **PREVENCIÓN** y el **TRATAMIENTO**.

- Los piojos son **insectos succionadores** y ovíparos (ponen huevos llamados **liendres**). Son visibles a simple vista (2-3mm), aunque por su movilidad a veces es difícil localizarlos, es más sencillo encontrar las liendres, que aparecen adheridas a la base de los pelos. Son blanquecinas.
- El piojo de la cabeza afecta **exclusivamente a la cabeza y no está relacionado con la suciedad** o los malos hábitos higiénicos. El hombre es el único huésped para el piojo de la cabeza, por tanto los animales, sean o no domésticos, **no pueden transmitir** la pediculosis.
  - Los piojos de la cabeza pueden afectar a las personas **de cualquier edad**, pero son los niños en edad escolar los de más riesgo y dentro de éstos, las niñas tienen una mayor predisposición.
  - Lavar la ropa de cama, gorros, bufandas... en un programa de 60° C. Esterilizar los peines.

## PREVENCIÓN

- \* Revisar detenidamente la cabeza de nuestro hijo/a periódicamente dependiendo de su predisposición al contagio. Revisar el cabello siempre que avisen en el Colegio.
  - o Buscar la complicidad de los niños, crear el entorno favorable y hacerle participar. En la dirección <http://www.piojosfuera.com/pjf/juegodos/deploy/juegoES.aspx> pueden encontrar un video juego gratuito para niños sobre el tema.
  - o Lavar la cabeza con el champú habitual y aclarar. La aplicación de un bálsamo capilar con vinagre incorporado ayudará a la descementación de las liendres y a dejar el pelo perfecto para el peinado (desenredando el cabello con una **liendreras**).
  - o Sacudir enérgicamente el peine en el lavabo o encima de un papel de celulosa blanco, así veremos si hay algún piojo o ninfa. Ir limpiando la liendreras en el chorro del grifo para que arrastre los detritus encontrados.
  - o Hay que pasar la liendreras desde la raíz a las puntas. La revisión periódica es fácil de hacer y además como no provocamos molestias a los pequeños, podemos incluso buscar su colaboración.

## TRATAMIENTO

Encaminado a la **eliminación**.

1. Utilización de sustancias **pediculicidas** (consultar al farmacéutico). **No deben utilizarse como preventivos** debido al riesgo de efectos secundarios de algunos pediculicidas y la aparición de resistencias a los tratamientos.
2. Eliminación de los piojos y/o liendres de los cabellos mediante una **liendreras** (peine de púas estrechas de acero templado y punta redondeada, para el arrastre mecánico de liendres).

