



PLAN DE ORIENTACIÓN

ACADÉMICA Y PROFESIONAL

4^º ESO

2019/2020

Equipo de Orientación
PP DOMINICOS



Dominicos **CREE** **EN TI**



PRIMERA PARTE

¡¡HOLA!!

¿Te has dado cuenta de que todos los días decides sobre diferentes cosas? Como lo haces sin darte cuenta parece que es fácil. Por ejemplo, decidir qué ropa te vas a poner, a qué hora quedar con los amigos,... Estas son decisiones bastante fáciles porque quizás no son tan importantes pero hay decisiones más difíciles porque tienen consecuencias en tu vida futura... Una de estas decisiones es qué camino elegir en el ámbito académico.

Para decidir bien hay que tomarse un tiempo de reflexión y pensar antes de actuar. Es importante conocerse a uno mismo (tus cualidades personales y académicas, tus preferencias profesionales,...) y conocer las distintas posibilidades que existen para así tomar una buena decisión.

1. CONÓCETE.

Para acompañarte en este camino, hemos creado este primer documento en el que te damos herramientas para trabajar el autoconocimiento.

“De todos los
conocimientos
posibles, el más sabio
y útil es conocerse
a sí mismo”.

(William Shakespeare)



1.1. Conoce tus cualidades personales.

Esta actividad consiste en dibujar una silueta y debes rellenarla con tus características principales siguiendo este guión:

Cabeza: Tus principales valores y creencias.

Corazón: Tus emociones principales que detectas y expresas en tu vida de forma más habitual.

Manos y dedos: Las habilidades que posees y que son de tu agrado, con las que fluyes y las que más persigues.

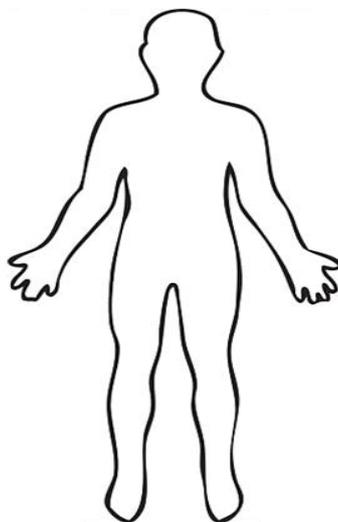
Pecho: Las personas más relevantes de tu vida con las que compartes experiencias a las que quieres y tienes una relación de confianza.

Estómago: Tus gustos, preferencias todo aquello que te encanta realizar con lo que te sientes feliz.

Piernas: Los principales logros de tu vida, situaciones de las que te sientes orgulloso y te hace sentir emociones positivas.

Pies y dedos: Los sueños, deseos, objetivos y metas que deseas alcanzar a corto y a largo plazo.

Es una actividad con la que puedes reflejar de forma visual las principales características que conforman tu identidad. Anímate!!!!





1.2. Conoce tus cualidades académicas.

Conocer tu historial académico, también es importante en esta tarea de autoconocimiento para conocer aquellas asignaturas y áreas en las que tienes mejores resultados. Para ello, puedes rellenar esta tabla con las calificaciones finales que has obtenido en los primeros cursos de la ESO y los resultados que estás obteniendo este último año:

	1º ESO	2º ESO	3º ESO	4º ESO
Matemáticas				
Lengua				
Valenciano				
Inglés				
Latín				
Geografía e Historia				
Física y química				
Educación física				
Música				
Religión				
Tecnología				
Optativa				
Educación Plástica y Visual				
Economía				
Biología				



Dominicos **CREE** **EN TI**

1.3. Conoce tus preferencias profesionales.

Cuestionario recomendados:

- <https://www.educaweb.com/orientacion/intereses-profesionales/>
- <https://orientaquia.wordpress.com/2015/05/20/tu-estrella-polar/>



SEGUNDA PARTE

¡HOLA OTRA VEZ!

Seguimos con la segunda parte de nuestro cuaderno de orientación en el que esperamos que encuentres toda la información que puedas necesitar en relación con tus estudios.

En este segundo bloque, haremos un pequeño resumen de lo trabajado en la primera parte (autoconocimiento personal, preferencias profesionales e historial académico), conoceremos un poco más sobre el sistema educativo y te presentaremos los distintos itinerarios de formación que podrás estudiar durante el próximo curso así como las posibilidades que se te ofrecen en el futuro, para que vayas tomando nota. Recuerda que es mejor que vayas pensando qué opción te conviene más y no dejar estas decisiones tan importantes para el último momento.

Al no poder trabajar este cuaderno en los talleres, recuerda que puedes contar conmigo y con tu tutor para cualquier duda o consulta que tengas. Además, sería interesante que en casa lo comentes con tu familia, para que ellos conozcan cuáles son las posibilidades que te ofrece el sistema educativo y puedan ayudarte en la toma de decisiones.





REPASEMOS LO TRABAJADO HASTA AHORA.

Los grupos ocupacionales y profesionales que más se ajustan con tus características personales según tus respuestas en el **cuestionario online** de intereses GR o “tu estrella polar”:

- 1.
- 2.
- 3.

Del ejercicio de **autoconocimiento**, he podido observar (selecciona y anota 2 o 3 de cada apartado):

- Principales creencias y valores:
- Emociones más habituales en mi vida:
- Habilidades más destacables que poseo:
- Personas relevantes en mi vida:
- Mis gustos y preferencias:
- Principales logros:
- Mis sueños, deseos y objetivos:

Y, observando mis **notas de secundaria**, valoro que obtengo mejores resultados en las siguientes asignaturas:

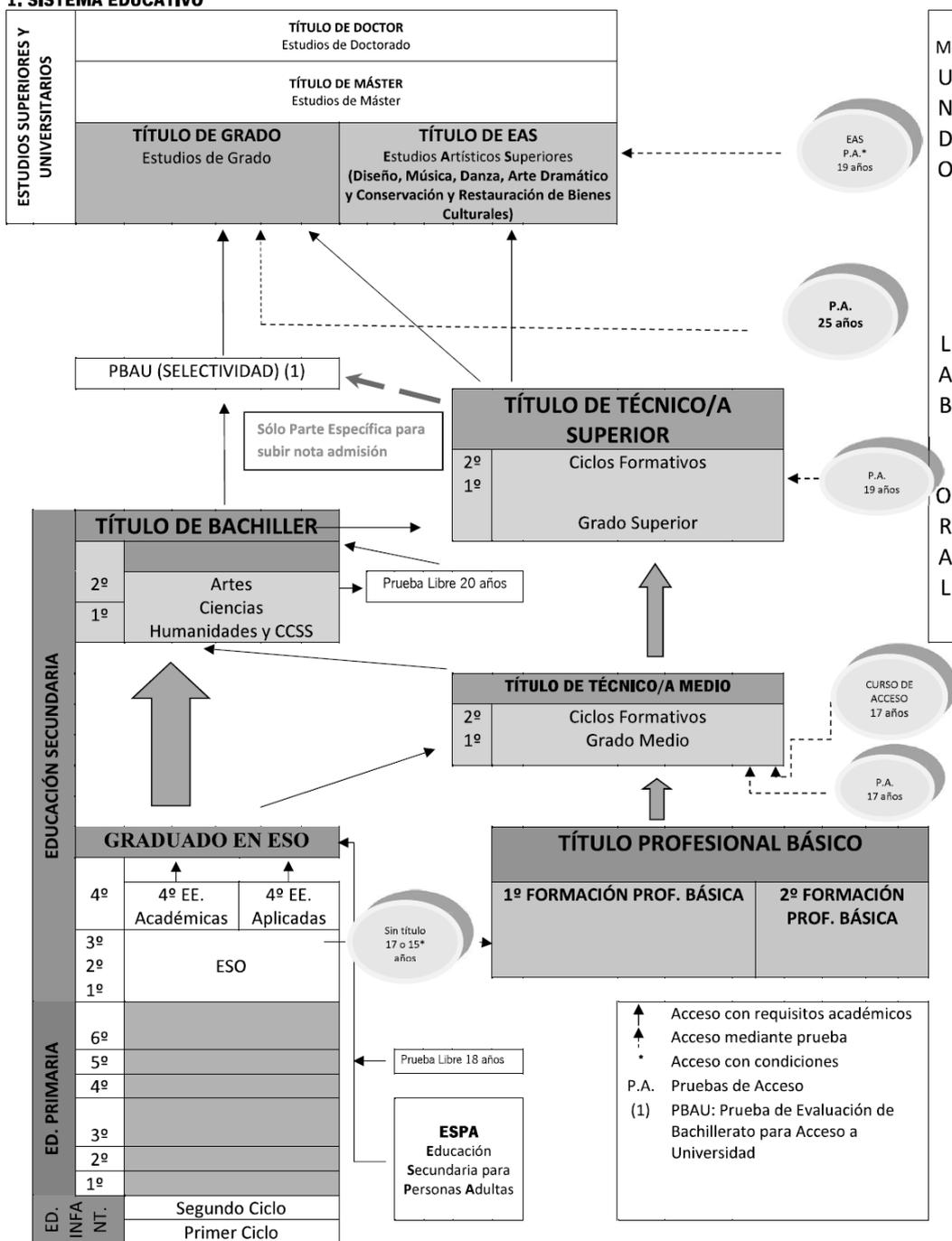
ASIGNATURA	¿Por qué crees que tienes estos buenos resultados? (por ejemplo: me gusta, se me da bien, me esfuerzo mucho,...)



CONOCE TODAS LAS OPCIONES

Este es nuestro sistema educativo. Mira todas las opciones que tienes a tu alcance. ¿Dónde te encuentras ahora mismo? ¿Cuál es tu meta? ¿Qué camino debes de coger para llegar a ella?

1. SISTEMA EDUCATIVO





Mi meta es:	<p>En cuanto al futuro, tu tarea no es predecirlo, sino hacerlo posible.</p> <p>Antoine de Saint-Exupery</p> 
El camino que debo de coger es:	

VOLVAMOS AL PRESENTE. SIGUIENTE PARADA: Y AHORA EL AÑO QUE VIENE ¿QUÉ ELIJO? ¿CUÁLES SON LAS POSIBILIDADES TRAS OBTENER EL GRADUADO EN EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA?

Tras obtener el título de “Graduado en Educación Secundaria Obligatoria”, y según la legislación vigente, podrás estudiar:

- a) Ciclos Formativos de Grado Medio que te conducen al mundo laboral, o a Ciclos Formativos de Grado Superior.
- b) Bachillerato, que te conduce a Ciclos Formativos y/o a la Universidad.

Si tu opción es cursar un Ciclo Formativo de Grado medio (CFGM) conviene que te informes y reflexiones sobre qué tipo de preparación aporta, cuáles son los que más responden a tus intereses, capacidades, expectativas... dónde se imparten, en qué condiciones, qué duración tienen, etc. (en el último apartado de este dossier tienes un enlace en el que puedes ampliar información sobre los Ciclos Formativos).

Si tu intención es, en un principio, cursar Bachillerato, para luego acceder a Estudios Universitarios o a un Ciclo Formativo de Grado Superior (CFGS), tendrás que plantearte y decidir el itinerario formativo que más te convenga, pues este deberá estar condicionado por lo que a dos años vista quieras realizar. Conviene que, antes de decidir, te informes y reflexiones adecuadamente sobre las características y posibilidades de cada una de las vías académicas que en este momento se te presentan.

Conviene saber también, que, al ser el Bachillerato una etapa NO OBLIGATORIA, se supone que el alumno ha decidido seguir estudiando libremente y por tanto, debes tener claro tu compromiso y dedicación ante el camino que hayas escogido. A partir de ahora y durante los dos años del bachillerato, cuenta la nota media obtenida en ambos cursos.



¿CARACTERÍSTICAS DEL BACHILLERATO?

El Bachillerato es la última etapa de la Educación Secundaria, su duración es **de dos años** y está **estrechamente ligado a los estudios posteriores** a los que da acceso, ya sean los estudios **Universitarios**, ya sea la **Formación Profesional Específica de Grado Superior**.

Consejos prácticos para elegir un Bachillerato:

Para decantarte por una u otra modalidad de Bachillerato deberás tener en cuenta varios aspectos:

- Obtener buenas calificaciones en aquellas asignaturas que son propias de esa modalidad de Bachillerato.
- Que tus preferencia profesionales sean afines a los campos profesionales que toca esa modalidad de Bachillerato

Elige una determinada opción porque...

- 1) Estás mentalizado para trabajar duro desde el primer día de curso.
- 2) Es necesario estudiar sistemáticamente un **mínimo de dos horas diarias**.
- 3) Por considerar que tienes las habilidades, capacidades y aptitudes necesarias para ello.
- 4) Te gusta y sientes inclinación hacia las materias que vas a trabajar.
- 5) Coinciden tus preferencias con la que te aconsejan tus padres y profesores.
- 6) Las materias específicas de modalidad no se te dan mal.
- 7) Siendo consciente de que te puede costar, crees que con trabajo personal y las ayudas necesarias, podrás hacerlo.
- 8) Por tener la fuerza de voluntad necesaria para trabajar diariamente sin desanimarte.
- 9) Se supone que ya has adquirido unos buenos hábitos de estudio.
- 10) Eres consciente de que las calificaciones que obtengas en 1º y 2º de bachillerato, ya cuentan para el acceso a la universidad.

¿CÓMO ESTÁ ORGANIZADO EL BACHILLERATO?



Para tomar una decisión adecuada debes INFORMARTE antes.

Es importante comprender bien las opciones que se te plantean en 1º de bachiller para que elijas las materias más adecuadas a tus capacidades y a tus intereses académicos y profesionales.

El Bachillerato tiene **tres modalidades** diferentes que se han establecido para atender tanto a las múltiples posibilidades de estudios posteriores, como a la variedad de intereses, capacidades y actitudes que poseéis. Estas son:

- CIENCIAS
- HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES
- ARTES

En nuestro centro se imparten las dos primeras modalidades.

ITINERARIOS DE 1º DE BACHILLERATO EN NUESTRO COLEGIO:

En 1º Bachillerato cursaréis **TODOS** los alumnos:

- Lengua castellana y literatura
- Valenciano: lengua y literatura
- Inglés
- Filosofía
- Religión
- Educación Física
- Tutoría



Y según el **ITINERARIO** que elijas, cursarás:

BACHILLERATO DE CIENCIAS		
<ul style="list-style-type: none">• Matemáticas• Física y Química	Elegirás entre: <ul style="list-style-type: none">• Dibujo Técnico• Biología y Geología	Elegirás entre*: <ul style="list-style-type: none">• TIC• Alemán

BACHILLERATO DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES		
<ul style="list-style-type: none">• Latín• Griego	Elegirás entre: <ul style="list-style-type: none">• Literatura Universal• Historia del Mundo Contemporáneo	Elegirás entre*: <ul style="list-style-type: none">• TIC• Alemán
<ul style="list-style-type: none">• Matemáticas CS• Economía		

*En un par de semanas recibirás un formulario para elegir itinerario y optativa. Es posible que haya una ampliación en la oferta de optativas.



GRADOS UNIVERSITARIOS POR ITINERARIOS

Te puede ayudar conocer qué grados universitarios se asocian de forma orientativa al itinerario de bachillerato que elijas.

RAMA CIENCIAS (Salud)

Biología
Bioquímica y ciencias biomédicas
Biotecnología
Ciencia y tecnología de los alimentos
Ciencias ambientales
Ciencias del mar
Ciencias gastronómicas
Física
Geología
Matemáticas
Química
Ciencias de la actividad física y del deporte
Enfermería
Farmacia
Fisioterapia
Logopedia
Medicina
Nutrición humana y dietética
Odontología
Óptica y optometría
Podología Psicología
Terapia ocupacional
Veterinaria

<https://www.educaweb.com/contenidos/educativos/estudios-universitarios/oferta-titulaciones-grado-rama-conocimiento/ciencias-salud/>



RAMA CIENCIAS (Científico-Técnico)

Arquitectura Técnica
Diseño y desarrollo de videojuegos
Ingeniería Aeroespacial
Ingeniería Agroalimentaria y del medio rural
Ingeniería Biomédica
Ingeniería Civil
Ingeniería Diseño industrial y desarrollo de productos
Ingeniería de la Energía
Ingeniería de Obras públicas
Ingeniería de Organización Industrial
Ingeniería de Sistema de telecomunicaciones, Sonido e imagen
Ingeniería Eléctrica
Ingeniería Electrónica Industrial
Ingeniería Electrónica de Telecomunicación
Ingeniería de Tecnologías y Servicios de Telecomunicación
Ingeniería Electrónica Industrial y Automática
Ingeniería Tecnologías Industriales
Ingeniería Forestal y del Medio Natural
Ingeniería Geomática y Topografía
Ingeniería Informática
Ingeniería Mecánica
Ingeniería Multimedia
Ingeniería Química
Ingeniería Telemática
Ingeniería y Gestión Empresarial
Fundamentos de la Arquitectura
Ciencia de Datos
Tecnologías Interactivas

<https://www.educaweb.com/contenidos/educativos/estudios-universitarios/oferta-titulaciones-grado-rama-conocimiento/ingenieria-arquitectura/>



RAMA HUMANIDADES

Bellas Artes

Conservación y Restauración Bienes Culturales

Diseño y Tecnologías Creativas

Estudios Hispánicos

Estudios Ingleses

Filología Catalana

Filología Clásica

Lenguas Modernas y sus Literaturas

Español: Lengua y Literaturas

Estudios Ingleses

Estudios Árabes e Islámicos

Estudios Franceses

Filosofía

Historia

Historia del Arte

Historia y Patrimonio

Humanidades

Humanidades y Estudios Interculturales

Traducción e Interpretación

Traducción y Mediación Interlingüística

Periodismo

<https://www.educaweb.com/contenidos/educativos/estudios-universitarios/oferta-titulaciones-grado-rama-conocimiento/artes-humanidades/>



RAMA CIENCIAS SOCIALES

ADE: Administración y Dirección de Empresas

Antropología social y cultural

Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Ciencias Políticas y de la Administración Pública

Comunicación Audiovisual

Comunicación y Relaciones Públicas

Criminología

Derecho

Digital Business

Economía

Educación Social

Estadística empresarial

Finanzas y Contabilidad

Gastronomía y artes culinarias

Geografía y Medio Ambiente

Gestión comercial y marketing

Gestión y Administración Pública

Información y Documentación

International Business / Negocios Internacionales

Maestro/a Educación Infantil

Maestro/a Educación Primaria

Marketing

Organización Acontecimientos, Protocolo y Relaciones Institucionales



Pedagogía

Periodismo

Publicidad y Relaciones Públicas

Relaciones Laborales y Recursos Humanos

Relaciones Internacionales

Seguridad pública y privada

Sociología

Trabajo Social

Turismo

<https://www.educaweb.com/contenidos/educativos/estudios-universitarios/oferta-titulaciones-grado-rama-conocimiento/ciencias-sociales-juridicas/>

(*) La actual Prueba de Acceso a la Universidad (PAU) permite el acceso a los Grados Universitarios desde varios itinerarios de Bachillerato, aunque lo más recomendable es cursar el itinerario correspondiente al Grado Universitario. Por ejemplo: Maestro/a Educación Infantil y Maestro/a Educación Primaria, pertenecen al de Ciencias Sociales, pero se puede acceder a ellos desde cualquier opción de bachillerato.



Puedes consultar estas webs para ampliar información:

Diccionario de profesiones: <https://www.educaweb.com/profesiones/>

Universidades Públicas de la Comunidad Valenciana

Universidad de Valencia: <https://www.uv.es/>

Universidad Politécnica de Valencia: <http://www.upv.es/>

Universidad Jaime I – Castellón: <https://www.uji.es/>

Universidad de Alicante: <https://www.ua.es/>

Universidad Miguel Hernández de Elche: <https://www.umh.es/>

Universidades y Escuelas Universitarias Privadas de la Comunidad Valenciana

Universidad Cardenal Herrera – CEU: <https://www.uchceu.es/>

Universidad Católica de Valencia – San Vicente Mártir : <https://www.ucv.es/>

Florida Universitaria: <https://www.floridauniversitaria.es/>

Universidad Europea Valencia: <https://universidadeuropea.es/>

ESIC: <https://www.esic.edu/>

EDEM: <https://edem.eu/>

VIU: <https://www.universidad viu.es/>

Ciclos Formativos de la Comunidad Valenciana

<http://www.ceice.gva.es/es/web/formacion-profesional/oferta1>

Información sobre carreras, becas, etc., en toda España Ministerio de Educación, Cultura y

Deporte: <https://www.educacionyfp.gob.es/portada.html>



YA ME CONOZCO Y CONOZCO LAS OPCIONES, ES EL MOMENTO DE TOMAR DECISIONES.

Recuerda algunas cosas que debes tener en cuenta a la hora de tomar la decisión definitiva:

1. Debes de **ELEGIR TÚ MISMO**, sin tener en cuenta lo que hacen tus compañeros/as; sin embargo déjate aconsejar por personas para las que tú eres importante: padres, tutor, profesores...
2. **SABER DE DÓNDE PARTO**: mis aptitudes, capacidades, historial académico, habilidades...
3. **SABER QUÉ QUIERO**: mis intereses, preferencias, expectativas, motivación...
4. **SER REALISTA**: es importante conocer tus verdaderas posibilidades, pero no te conformes con lo justo, esfuérzate y ponte metas que puedas alcanzar.
5. Si después de todo no tienes claro lo que deseas hacer, ve eliminando aquellas alternativas que tienes claro que no te gustan, es otra forma de llegar y tomar una decisión.
6. Si a pesar de todo, sigues sin tenerlo claro, sabes que puedes contar conmigo y con tus profesores para acompañarte y ayudarte en esta decisión tan importante.

Planta
tus
Sueños
y
Déjalos
Crecer