#MEQUEDOENCASA
#TODOESTOPASARÁ
#VOLVEREMOSCONMÁSFUERZA

COLEVISA

MENÚ SEMANAL

Del 13 al 19 de abril

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Gachas de avena con fruta y pasas	Leche con cacao y tostadas con aceite y sal	Yogur con fruta y avena	Leche y tostadas integrales con tomate y queso	Gachas de avena con dátiles	Leche y coca casera	Tortitas caseras de plátano con chocolate 85%
ALMUERZO	Brochetas de fruta	Fruta con frutos secos	Galletas caseras	Fruta con pasas y canela	Pudding de chia con fruta	Fruta de temporada y frutos secos	Batido de leche con fruta
COMIDA	Garbanzos con espinacas - Tortilla de patata con cebolla y ensalada - Calabaza asada	Ensalada completa con huevo, espárragos, nueces y pasas - Macarrones integrales con salsa boloñesa - Fruta	Crema de verduras de temporada con tostones - Lomo de cerdo a la mostaza con quinoa - Fruta	Ensalada completa - Arroz del senyoret - Yogur	Huevos rellenos - Lentejas con verduras - Fruta	Sopa de cocido - Cocido completo - Fruta	Ensalada especial de la casa - Arroz rossejat - Naranja con canela
MERIENDA	Mona y longaniza de pascua	Macedonia de frutas	Bocadillo vegetal	Batido de leche y fruta	Bocadillo de plátano con mantequilla de cacahuete	Yogur con fruta	Tostada de jamón
	20h						
CENA	Tosta con mozzarella, rúcula y orégano - Bacalao con tomate - Fruta	Hervido valenciano - Berenjena rellena de atún y verduras - Yogur natural	Cuscús con pepino, pimiento y tomate - Espárragos envueltos con jamón serrano y huevo a la plancha - Fruta	Guisantes con brócoli y cebolla - Tosta de queso crema con pimiento asado - Fruta	Salmorejo - Pescado azul al horno con patatas - Fruta	Tortitas con guacamole - Fajitas con pollo, pimiento, cebolla y tomate - Fruta	Espinacas a la crema - Pizza casera - Fruta