#MEQUEDOENCASA
#TODOESTOPASARÁ
#VOLVEREMOSCONMÁSFUERZA

COLEVISA

MENÚ SEMANAL

Del 20 al 26 de abril INFANTIL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Gachas de avena con fruta	Leche con cacao y tostadas con aceite y sal	Yogur con fruta y avena	Leche y tostadas integrales con tomate y orégano	Gachas de avena	Leche y coca casera de naranja con harina integral	Tortitas caseras de plátano con chocolate 85%
ALMUERZO	Puddin de fruta	Fruta	Galletas caseras	Fruta con canela	Yogur natural con fruta	Fruta de temporada	Batido de leche con fruta
COMIDA	Ensalada campestre con lentejas - Tiras de pollo a las finas hierbas - Fruta	Macarrones a la crema - Merluza en salsa con pimientos - Fruta	Fabada vegetal - Tortilla francesa con jamón de york - Fruta	Ensalada de patata - Arroz de sepia y coliflor - Yogur	Crema de guisantes y zanahoria - Ternera estofada con patatas - Fruta	Lasaña vegetal - Tortilla de berenjena - Fruta	Ensalada mixta - Paella valenciana - Naranja con canela
MERIENDA	Buñuelos de calabaza	Palitos de verduras al micro con hummus	Tostada integral con crema de cacao casera	Batido de leche y fruta	Macedonia de frutas	Tosta vegetal	Tostada de jamón york
	20h						
CENA	Judías verdes con tomate - Tortilla de patatas - Fruta	Ensalada de pepino - Crepe de champiñón, tomate y queso - Yogur natural	Cuscús con verduras - Pescado blanco al limón - Fruta	Lechuga tricolor con tomate - Croquetas de legumbres con salsa de yogur - Fruta	Tosta integral con tomate, rúcula y queso fresco - Pescado azul al papillote - Fruta	Chips de boniato y patata al horno - Calabacín relleno - Fruta	Alcachofas a la plancha - Coca casera - Fruta