#MEQUEDOENCASA
#TODOESTOPASARÁ
#VOLVEREMOSCONMÁSFUERZA

COLEVISA

MENÚ SEMANAL

Del 11 al 17 de mayo INFANTIL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Leche y tostadas con tomate	Leche con avena y canela	Tostada integral con queso fresco y aguacate	Yogur con avena y fruta	Leche y tostadas con aceite y sal	Leche y brownie casero	Yogur con fruta y triturado de frutos secos
ALMUERZO	Pudin de fruta	Fruta	Batido de leche y fruta	Fruta	Yogur natural con fruta	Fruta	Pudin de chia con fruta
COMIDA	Lentejas con verduras - Tortilla de jamón york - Fruta	Caracolas italiana - Pescado azul plancha con pimientos asados - Fruta	Ensalada primaveral - Hachis Parmentier (pastel de carne y patata) - Fruta	Arroz con setas y zanahoria - Pescado rebozado casero con ensalada - Yogur	Crema de mediterránea de verduras y legumbres - Pollo deshuesado con patatas asadas al pimentón - Fruta	Espirales con tomate - Pescado blanco al limón con berenjena - Fruta	Ensalada de la casa - Arroz del senyoret - Fresas con zumo
MERIENDA	Galletas caseras de plátano y avena	Yogur con fruta	Leche con canela y limón	Bocadillo integral vegetal	Macedonia de frutas	Manzana con mantequilla de cacahuete	Helado
	20h						
CENA	Ensalada de tomate, queso fresco y maíz - Carne blanca a las finas hierbas - Fruta	Tosta de hummus - Calabacín relleno de verduras - Yogur natural	Gazpacho - Tortilla de espárragos y tosta con pavo - Fruta	Guisantes con cebolla y ajos - Lomo adobado con alcachofas - Fruta	Sopa juliana con huevo pochado - Coca de titaina valenciana - Fruta	Palitos de verdura al micro con salsa de yogur - Cuscús con verduras y garban-zos - Fruta	Ensalada variada - Pepito valenciano - Fruta