



#MEQUEDOENCASA
#TODOESTOPASARÁ
#VOLVEREMOSCONMÁSFUERZA

COLEVISA

MENÚ SEMANAL

Del 25 al 31 de mayo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Leche y tostadas con aceite y sal	Leche con avena y canela	Tostada integral con queso fresco	Yogur con avena y fruta	Leche y tostadas con tomate	Leche y bizcocho casero de limón	Yogur con fruta y frutos secos
ALMUERZO	Brochetas de fruta	Fruta con frutos secos	Batido de leche y fruta	Fruta con pasas	Yogur natural con fruta	Fruta y frutos secos	Batido de leche, vainilla y fruta
COMIDA	Tomate con queso fresco y orégano - Fideuà de pescado y marisco - Fruta	Ensalada de garbanzos - Tortilla de patata y "pa amb tomaca i pernil" - Fruta	Crema de guisantes y menta - Solomillo de cerdo con puré de patata - Fruta	Moje murciano - Lasaña casera - Yogur	Lentejas con verduras camperas - Pescado blanco a la gallega - Fruta	Ensalada de patata - Pollo frito estilo japonés con salteado oriental - Fresas con nata	Ensalada con caballa y olivas - Paella valenciana - Fruta
MERIENDA	Galletas caseras de plátano y avena	Yogur con fruta	Leche con canela y limón	Bocadillo integral vegetal	Macedonia de frutas	Manzana con mantequilla de cacahuete	Helado
CENA	Hervido valenciano - Hamburguesa de legumbres con cebolla - Fruta	Gazpacho - Longanizas con habas - Yogur natural	Wok de verduras con arroz integral y soja - Salmón con miel y limón - Fruta	Tosta de queso crema y rodaja de tomate natural - Tortilla de calabacín - Fruta	Ensalada con frutos secos - Crepe de york y queso - Fruta	Judías salteadas con cebolla y jamón - Revuelto de huevo con verduras de temporada - Fruta	Edamame - Pizza casera - Fruta