#MEQUEDOENCASA
#TODOESTOPASARÁ
#VOLVEREMOSCONMÁSFUERZA

COLEVISA

MENÚ SEMANAL

Del 15 al 21 de junio - INFANTIL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Leche y tostadas con aceite y sal	Leche con avena y canela	Tostada integral con tomate	Yogur con avena y fruta	Leche y tostadas con queso fresco	Leche y bizcocho casero	Yogur con fruta y frutos secos triturados
ALMUERZO	Pudin de frutas	Fruta con mantequilla de cacahuete	Batido de leche y fruta	Fruta	Yogur natural con fruta	Fruta	Batido de leche, vainilla y fruta
COMIDA	Ensalada de pasta - Merluza a la plancha con pimientos - Fruta	Sopa de cocido - Tortilla de calabacín y pan con tomate y jamón york - Fruta	Crema de garbanzos - Carne blanca con berenjena - Fruta	Arroz integral con tomate - Pescado azul a la plancha espárragos - Yogur	Judías verdes hervidas - Pollo al horno desmenuzado con patatas - Fruta	Ensalada completa - Caracolas con tomate y atún - Macedonia de frutas	Ensalada valenciana - Arroz del senyoret - Fruta
MERIENDA	Galletas caseras de plátano y avena	Yogur con fruta	Leche con canela y limón	Bocadillo integral vegetal	Macedonia de frutas	Manzana con mantequilla de cacahuete	Helado casero "nutella"
	20h						
CENA	Ensalada de col y zanahoria - Carne blanca con tomate grillé - Fruta	Guisantes con cebolla, pimiento y zanahoria - Pescado azul a al horno con eneldo - Yogur natural	Tosta integral de champiñón gratinado - Espaguetis de calabacín tomate, mozzarella y albahaca - Fruta	Pipirrana - Tortilla de jamón york - Fruta	Gazpacho - Arepas caseras - Fruta	Parrillada de verduras - Pechuga milanesa casera con patatas chips - Fruta	Cena de picoteo - Fruta