

Colegio San Vicente Ferrer PP Dominicos

usuario: s_vicente_ferrer_dominicos
contraseña: 176_s_vicente_ferrer_dominicos

Abril - 2021 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Maduixa, Banana
Poma (Golden y Royal Gala)
Pera, Pinya
+ suc de taronja 1/semana

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 53

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1ª de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposom de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

<p>1</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>2</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>3</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>4</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>5</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>6</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>7</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>8</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>9</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>10</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>11</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>12</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>13</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>14</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>15</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>16</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>17</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>18</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>19</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>20</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>21</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>22</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>23</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>24</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>25</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>26</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>27</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>28</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>29</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<p>30</p> <table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1º	FROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

Colegio San Vicente Ferrer PP Dominicos

usuario: s_vicente_ferrer_dominicos
contraseña: 176_s_vicente_ferrer_dominicos

Abril - 2021 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Fresa, Banana
Manzana (Golden y Royal
Pera, Piña
+ zumo de naranja 1/semana

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 53

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	1	E	KCAL	1º	Festivo	FROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	2	E	KCAL	1º	Festivo	FROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP																																	
E	KCAL																																																																																																												
1º	FROT																																																																																																												
2º	CA																																																																																																												
P	FE																																																																																																												
S	HDC																																																																																																												
S	LIP																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																												
1º	FROT																																																																																																												
2º	CA																																																																																																												
P	FE																																																																																																												
S	HDC																																																																																																												
S	LIP																																																																																																												
E	KCAL																																																																																																												
1º	FROT																																																																																																												
2º	CA																																																																																																												
P	FE																																																																																																												
S	HDC																																																																																																												
S	LIP																																																																																																												
1	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	FROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
2	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	FROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>5</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	5	E	KCAL	1º	Festivo	FROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	6	E	KCAL	1º	Festivo	FROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	7	E	KCAL	1º	Festivo	FROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	8	E	KCAL	1º	Festivo	FROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	9	E	KCAL	1º	Festivo	FROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP															
5	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	FROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
6	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	FROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
7	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	FROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
8	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	FROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
9	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	FROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>12</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	12	E	KCAL	1º	Festivo	FROT	2º		CA	P		FE	S		HDC	S		LIP	<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Hummus de garbanzos con nachos</td><td>945,32</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pastaditos con verduras a los 3 quesos</td><td>46,30g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Suprema de merluza con ensalada de verduras frescas</td><td>402,49mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>8,59mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Calabacín a la plancha</td><td>136,43g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Reuelto de ajos tiernos /Fruta</td><td>41,31g</td></tr> </table>	13	E	KCAL	1º	Hummus de garbanzos con nachos	945,32	2º	Pastaditos con verduras a los 3 quesos	46,30g	P	Suprema de merluza con ensalada de verduras frescas	402,49mg	S	Fruta	8,59mg	S	Calabacín a la plancha	136,43g	S	Reuelto de ajos tiernos /Fruta	41,31g	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>871,88</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Alubias blancas a la jardinera (Plato ecológico)</td><td>46,51g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Pollo asado al horno con patatas</td><td>213,99mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta ecológica</td><td>9,73mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>111,47g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Tostada de salmón y aguacate /Fruta</td><td>25,79g</td></tr> </table>	14	E	KCAL	1º	Ensalada fresca ecológica	871,88	2º	Alubias blancas a la jardinera (Plato ecológico)	46,51g	P	Pollo asado al horno con patatas	213,99mg	S	Fruta ecológica	9,73mg	S	Mazorca de maíz con sal	111,47g	S	Tostada de salmón y aguacate /Fruta	25,79g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Gazpacho andaluz</td><td>928,56</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz de sepia y galeras (fondo de lonja)</td><td>43,21g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Huevo pirata/Tortilla francesa y queso (inf)</td><td>507,93mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Lácteo</td><td>14,68mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Brochetas de verduras</td><td>89,64g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td>41,30g</td></tr> </table>	15	E	KCAL	1º	Gazpacho andaluz	928,56	2º	Arroz de sepia y galeras (fondo de lonja)	43,21g	P	Huevo pirata/Tortilla francesa y queso (inf)	507,93mg	S	Lácteo	14,68mg	S	Brochetas de verduras	89,64g	S	Carne magra de cerdo /Fruta	41,30g	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>953,30</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Crema de garbanzos y puerro (Plato ecológico) con crunch de garbanzos</td><td>43,50g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Ragout de ternera con gnocchis</td><td>234,01mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>11,97mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Escalivada</td><td>120,16g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>38,76g</td></tr> </table>	16	E	KCAL	1º	Ensalada fresca ecológica	953,30	2º	Crema de garbanzos y puerro (Plato ecológico) con crunch de garbanzos	43,50g	P	Ragout de ternera con gnocchis	234,01mg	S	Fruta	11,97mg	S	Escalivada	120,16g	S	Pescado al limón /Fruta	38,76g			
12	E	KCAL																																																																																																											
1º	Festivo	FROT																																																																																																											
2º		CA																																																																																																											
P		FE																																																																																																											
S		HDC																																																																																																											
S		LIP																																																																																																											
13	E	KCAL																																																																																																											
1º	Hummus de garbanzos con nachos	945,32																																																																																																											
2º	Pastaditos con verduras a los 3 quesos	46,30g																																																																																																											
P	Suprema de merluza con ensalada de verduras frescas	402,49mg																																																																																																											
S	Fruta	8,59mg																																																																																																											
S	Calabacín a la plancha	136,43g																																																																																																											
S	Reuelto de ajos tiernos /Fruta	41,31g																																																																																																											
14	E	KCAL																																																																																																											
1º	Ensalada fresca ecológica	871,88																																																																																																											
2º	Alubias blancas a la jardinera (Plato ecológico)	46,51g																																																																																																											
P	Pollo asado al horno con patatas	213,99mg																																																																																																											
S	Fruta ecológica	9,73mg																																																																																																											
S	Mazorca de maíz con sal	111,47g																																																																																																											
S	Tostada de salmón y aguacate /Fruta	25,79g																																																																																																											
15	E	KCAL																																																																																																											
1º	Gazpacho andaluz	928,56																																																																																																											
2º	Arroz de sepia y galeras (fondo de lonja)	43,21g																																																																																																											
P	Huevo pirata/Tortilla francesa y queso (inf)	507,93mg																																																																																																											
S	Lácteo	14,68mg																																																																																																											
S	Brochetas de verduras	89,64g																																																																																																											
S	Carne magra de cerdo /Fruta	41,30g																																																																																																											
16	E	KCAL																																																																																																											
1º	Ensalada fresca ecológica	953,30																																																																																																											
2º	Crema de garbanzos y puerro (Plato ecológico) con crunch de garbanzos	43,50g																																																																																																											
P	Ragout de ternera con gnocchis	234,01mg																																																																																																											
S	Fruta	11,97mg																																																																																																											
S	Escalivada	120,16g																																																																																																											
S	Pescado al limón /Fruta	38,76g																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>19</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</td><td>823,86</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Lentejas con manzana, verduras frescas y un toque de curry</td><td>39,19g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Pizza casera de verduras, champiñones, aceitunas y queso</td><td>344,90mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>9,40mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Menestra salteada</td><td>121,90g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Tortilla de cebolla /Fruta</td><td>19,85g</td></tr> </table>	19	E	KCAL	1º	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	823,86	2º	Lentejas con manzana, verduras frescas y un toque de curry	39,19g	P	Pizza casera de verduras, champiñones, aceitunas y queso	344,90mg	S	Fruta	9,40mg	S	Menestra salteada	121,90g	S	Tortilla de cebolla /Fruta	19,85g	<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lechuga, maíz, pepino, pimiento, rábano, queso</td><td>822,22</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Sopa de cocido con garbanzos y verduras ecológicas</td><td>44,29g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Pollo guisado a la castellana con patatas</td><td>204,90mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>8,57mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Tomate relleno</td><td>96,12g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Lenguado con espárragos /Fruta</td><td>33,01g</td></tr> </table>	20	E	KCAL	1º	Lechuga, maíz, pepino, pimiento, rábano, queso	822,22	2º	Sopa de cocido con garbanzos y verduras ecológicas	44,29g	P	Pollo guisado a la castellana con patatas	204,90mg	S	Fruta	8,57mg	S	Tomate relleno	96,12g	S	Lenguado con espárragos /Fruta	33,01g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada con fruta</td><td>840,89</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>147,27g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Croquetas de salmón y calabaza y crudités de verduras con salsa tzatziki</td><td>320,44mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Lácteo</td><td>5,22mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Hervido de verduras</td><td>135,31g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Wok de verduras y pollo /Fruta</td><td>228,61g</td></tr> </table>	21	E	KCAL	1º	Ensalada con fruta	840,89	2º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	147,27g	P	Croquetas de salmón y calabaza y crudités de verduras con salsa tzatziki	320,44mg	S	Lácteo	5,22mg	S	Hervido de verduras	135,31g	S	Wok de verduras y pollo /Fruta	228,61g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>936,26</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Crema festival de legumbres con crujiente de jamón</td><td>43,29g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Solomillo de cerdo al horno con cous cous</td><td>216,09mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta ecológica</td><td>10,51mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Chips de boniato al horno</td><td>100,23g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>37,21g</td></tr> </table>	22	E	KCAL	1º	Ensalada fresca ecológica	936,26	2º	Crema festival de legumbres con crujiente de jamón	43,29g	P	Solomillo de cerdo al horno con cous cous	216,09mg	S	Fruta ecológica	10,51mg	S	Chips de boniato al horno	100,23g	S	Pescado blanco /Fruta	37,21g	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Gazpacho andaluz</td><td>795,52</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)</td><td>36,68g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Tortilla de berenjena y queso crema con brócoli</td><td>226,51mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>7,62mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa</td><td>128,18g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Pavo con champiñones /Fruta</td><td>36,35g</td></tr> </table>	23	E	KCAL	1º	Gazpacho andaluz	795,52	2º	Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)	36,68g	P	Tortilla de berenjena y queso crema con brócoli	226,51mg	S	Fruta	7,62mg	S	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	128,18g	S	Pavo con champiñones /Fruta	36,35g
19	E	KCAL																																																																																																											
1º	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	823,86																																																																																																											
2º	Lentejas con manzana, verduras frescas y un toque de curry	39,19g																																																																																																											
P	Pizza casera de verduras, champiñones, aceitunas y queso	344,90mg																																																																																																											
S	Fruta	9,40mg																																																																																																											
S	Menestra salteada	121,90g																																																																																																											
S	Tortilla de cebolla /Fruta	19,85g																																																																																																											
20	E	KCAL																																																																																																											
1º	Lechuga, maíz, pepino, pimiento, rábano, queso	822,22																																																																																																											
2º	Sopa de cocido con garbanzos y verduras ecológicas	44,29g																																																																																																											
P	Pollo guisado a la castellana con patatas	204,90mg																																																																																																											
S	Fruta	8,57mg																																																																																																											
S	Tomate relleno	96,12g																																																																																																											
S	Lenguado con espárragos /Fruta	33,01g																																																																																																											
21	E	KCAL																																																																																																											
1º	Ensalada con fruta	840,89																																																																																																											
2º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	147,27g																																																																																																											
P	Croquetas de salmón y calabaza y crudités de verduras con salsa tzatziki	320,44mg																																																																																																											
S	Lácteo	5,22mg																																																																																																											
S	Hervido de verduras	135,31g																																																																																																											
S	Wok de verduras y pollo /Fruta	228,61g																																																																																																											
22	E	KCAL																																																																																																											
1º	Ensalada fresca ecológica	936,26																																																																																																											
2º	Crema festival de legumbres con crujiente de jamón	43,29g																																																																																																											
P	Solomillo de cerdo al horno con cous cous	216,09mg																																																																																																											
S	Fruta ecológica	10,51mg																																																																																																											
S	Chips de boniato al horno	100,23g																																																																																																											
S	Pescado blanco /Fruta	37,21g																																																																																																											
23	E	KCAL																																																																																																											
1º	Gazpacho andaluz	795,52																																																																																																											
2º	Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)	36,68g																																																																																																											
P	Tortilla de berenjena y queso crema con brócoli	226,51mg																																																																																																											
S	Fruta	7,62mg																																																																																																											
S	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa	128,18g																																																																																																											
S	Pavo con champiñones /Fruta	36,35g																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>26</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</td><td>780,07</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, cebolla, queso)</td><td>30,54g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Filete de merluza plancha con verduras en tempura</td><td>284,20mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>56,85mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Sopa de verduras</td><td>96,51g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Carne blanca /Fruta</td><td>30,11g</td></tr> </table>	26	E	KCAL	1º	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	780,07	2º	Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, cebolla, queso)	30,54g	P	Filete de merluza plancha con verduras en tempura	284,20mg	S	Fruta	56,85mg	S	Sopa de verduras	96,51g	S	Carne blanca /Fruta	30,11g	<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>773,56</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Garbanzos con verduras (Plato ecológico)</td><td>29,55g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Reuelto de huevo ecológico con champiñones y patata</td><td>277,18mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta ecológica</td><td>11,62mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Menestra salteada</td><td>114,23g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>22,53g</td></tr> </table>	27	E	KCAL	1º	Ensalada fresca ecológica	773,56	2º	Garbanzos con verduras (Plato ecológico)	29,55g	P	Reuelto de huevo ecológico con champiñones y patata	277,18mg	S	Fruta ecológica	11,62mg	S	Menestra salteada	114,23g	S	Pescado al papillote /Fruta	22,53g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana</td><td>775,87</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Sopa de pescado con gambitas y mejillones</td><td>31,52g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Hamburguesa completa con tomate y queso con chips boniato</td><td>398,26mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Lácteo</td><td>5,76mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Cous cous con especias</td><td>119,52g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Sandwich vegetal /Fruta</td><td>26,49g</td></tr> </table>	28	E	KCAL	1º	Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana	775,87	2º	Sopa de pescado con gambitas y mejillones	31,52g	P	Hamburguesa completa con tomate y queso con chips boniato	398,26mg	S	Lácteo	5,76mg	S	Cous cous con especias	119,52g	S	Sandwich vegetal /Fruta	26,49g	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Tosta de ajoarriero</td><td>829,10</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Ensalada (lechugas variadas, tomate, pepino, maíz, espárragos, atún y huevo)</td><td>26,29g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Paella valenciana (pollo de campo, alcahofas naturales)</td><td>88,82mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>4,66mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Crema de champiñón</td><td>119,50g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Gallo con Parrillada de verduras /Fruta</td><td>28,98g</td></tr> </table>	29	E	KCAL	1º	Tosta de ajoarriero	829,10	2º	Ensalada (lechugas variadas, tomate, pepino, maíz, espárragos, atún y huevo)	26,29g	P	Paella valenciana (pollo de campo, alcahofas naturales)	88,82mg	S	Fruta	4,66mg	S	Crema de champiñón	119,50g	S	Gallo con Parrillada de verduras /Fruta	28,98g	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</td><td>825,71</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Hervido valenciano/Puré de hervido (inf)</td><td>25,97g</td></tr> <tr><td>P</td><td>Escalope de lomo (empanado casero) con pisto manchego</td><td>181,79mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Fruta</td><td>7,04mg</td></tr> <tr><td>S</td><td>Lasaña de calabacín</td><td>94,31g</td></tr> <tr><td>S</td><td>Croquetas caseras de legumbres /Fruta</td><td>48,80g</td></tr> </table>	30	E	KCAL	1º	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	825,71	2º	Hervido valenciano/Puré de hervido (inf)	25,97g	P	Escalope de lomo (empanado casero) con pisto manchego	181,79mg	S	Fruta	7,04mg	S	Lasaña de calabacín	94,31g	S	Croquetas caseras de legumbres /Fruta	48,80g
26	E	KCAL																																																																																																											
1º	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	780,07																																																																																																											
2º	Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, cebolla, queso)	30,54g																																																																																																											
P	Filete de merluza plancha con verduras en tempura	284,20mg																																																																																																											
S	Fruta	56,85mg																																																																																																											
S	Sopa de verduras	96,51g																																																																																																											
S	Carne blanca /Fruta	30,11g																																																																																																											
27	E	KCAL																																																																																																											
1º	Ensalada fresca ecológica	773,56																																																																																																											
2º	Garbanzos con verduras (Plato ecológico)	29,55g																																																																																																											
P	Reuelto de huevo ecológico con champiñones y patata	277,18mg																																																																																																											
S	Fruta ecológica	11,62mg																																																																																																											
S	Menestra salteada	114,23g																																																																																																											
S	Pescado al papillote /Fruta	22,53g																																																																																																											
28	E	KCAL																																																																																																											
1º	Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana	775,87																																																																																																											
2º	Sopa de pescado con gambitas y mejillones	31,52g																																																																																																											
P	Hamburguesa completa con tomate y queso con chips boniato	398,26mg																																																																																																											
S	Lácteo	5,76mg																																																																																																											
S	Cous cous con especias	119,52g																																																																																																											
S	Sandwich vegetal /Fruta	26,49g																																																																																																											
29	E	KCAL																																																																																																											
1º	Tosta de ajoarriero	829,10																																																																																																											
2º	Ensalada (lechugas variadas, tomate, pepino, maíz, espárragos, atún y huevo)	26,29g																																																																																																											
P	Paella valenciana (pollo de campo, alcahofas naturales)	88,82mg																																																																																																											
S	Fruta	4,66mg																																																																																																											
S	Crema de champiñón	119,50g																																																																																																											
S	Gallo con Parrillada de verduras /Fruta	28,98g																																																																																																											
30	E	KCAL																																																																																																											
1º	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	825,71																																																																																																											
2º	Hervido valenciano/Puré de hervido (inf)	25,97g																																																																																																											
P	Escalope de lomo (empanado casero) con pisto manchego	181,79mg																																																																																																											
S	Fruta	7,04mg																																																																																																											
S	Lasaña de calabacín	94,31g																																																																																																											
S	Croquetas caseras de legumbres /Fruta	48,80g																																																																																																											

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

