

FRUITES DE TEMPORADA:

Peres, Caquis, Plàtans
Mandarina, Taronja

Poma
Continua el suc de taronja!!

Continua el suc de taronja!!

**DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP**

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS:

VALOR DIFERENCIADOR



AI.JÈRGFNS



	E	KCAL	823,36	1º	Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota	PROT	30,13g	1º	"Quesadilla" de pernil dolç i formatge	CA	303,82mg	2º	Lentilles a la jardinera	FE	6,70mg	2º	Truita de creïlla amb "pa, tomaca i pernil"	HDC	130,78g	P	Fruita	LIP	19,90g		3	Amanida fresca ecològica	KCAL	828,67
	E	KCAL	896,20	1º	Amanida de quinoa i vegetals	PROT	41,50g	1º	Lentilles a la jardinera	CA	333,86mg	2º	Truita de creïlla amb "pa, tomaca i pernil"	FE	10,54mg	2º	Iogurt Artesà	HDC	115,95g	P	Fruita	LIP	29,45g		4	Crema mediterrània amb pera P/ECO amb tostons integrals	KCAL	23,199
	E	KCAL	881,52	1º	Pollastre teriyaki amb creïlles fornera	PROT	49,19g	1º	Truita de creïlla amb "pa, tomaca i pernil"	CA	146,87mg	2º	Fruita ecològica	FE	5,78mg	2º	Fruita ecològica	HDC	97,41g	P	Bròquil al vapor	LIP	38,74g		5	Peix al papillote /Fruita	KCAL	5,78mg
	S	KCAL	896,20	1º	Bullit de verdures	PROT	41,50g	1º	Bullit de verdures	CA	333,86mg	2º	Sandvitx vegetal /Fruita	FE	10,54mg	2º	Bròquil al vapor	HDC	115,95g	S	Peix al papillote /Fruita	LIP	29,45g		6	Peix al papillote /Fruita	KCAL	5,78mg
	E	KCAL	936,58	1º	Humus de cigrons amb nachos	PROT	49,19g	1º	Humus de cigrons amb nachos	CA	461,61mg	2º	Macarrons a la carbonara	FE	7,16mg	2º	Suprema de lluç amb pésols saltats	HDC	94,85g	P	Macarrons a la carbonara	LIP	43,86g		7	Macarrons a la carbonara	KCAL	20,579
	E	KCAL	936,58	1º	Macarrons a la carbonara	PROT	49,19g	1º	Macarrons a la carbonara	CA	461,61mg	2º	Suprema de lluç amb pésols saltats	FE	7,16mg	2º	Lacti	HDC	94,85g	P	Suprema de lluç amb pésols saltats	LIP	43,86g		8	Suprema de lluç amb pésols saltats	KCAL	120,05mg
	E	KCAL	881,52	1º	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	PROT	49,19g	1º	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	CA	461,61mg	2º	Crema de carabassa al forn amb tostons	FE	3,39mg	2º	Mandonguilles estile marroquina amb cous cous	HDC	93,68g	P	Crema de carabassa al forn amb tostons	LIP	50,98g		9	Mandonguilles estile marroquina amb cous cous	KCAL	93,68g
	E	KCAL	840,95	1º	Xips de moniato al forn	PROT	36,92g	1º	Xips de moniato al forn	CA	420,46mg	2º	Lacti	FE	8,52mg	2º	Fruita	HDC	118,22g	P	Lenguado amb espàrrecs /Fruita	LIP	23,78g		10	Fruita	KCAL	50,98g
	E	KCAL	933,66	1º	Ous farcits	PROT	42,04g	1º	Ous farcits	CA	216,05mg	2º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	FE	5,94mg	2º	Crepes de xocolate	HDC	99,019g	P	Xips de moniato al forn	LIP	63,73g		11	Crepes de xocolate	KCAL	99,019g
	E	KCAL	840,95	1º	Tajin de Verdures	PROT	36,92g	1º	Tajin de Verdures	CA	18,52mg	2º	Tajin de Verdures	FE	11,22mg	2º	Bullit valencià	HDC	118,22g	P	Carne blanca /Fruita	LIP	23,78g		12	Carne blanca /Fruita	KCAL	118,22g
	E	KCAL	840,95	1º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	PROT	36,92g	1º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	CA	216,05mg	2º	Crepes de xocolate	FE	5,94mg	2º	Bullit valencià	HDC	99,019g	P	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	LIP	63,73g		13	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	KCAL	63,73g
	E	KCAL	977,30	1º	Xips de boniato ecològic	PROT	40,43g	1º	Xips de boniato ecològic	CA	309,68mg	2º	Cigrons amb espinacs ecològics (P/ECO)	FE	8,52mg	2º	Tajin de Verdures	HDC	121,25g	P	Cigrons amb espinacs ecològics (P/ECO)	LIP	54,34g		14	Tajin de Verdures	KCAL	54,34g
	E	KCAL	977,30	1º	Cigrons amb espinacs ecològics (P/ECO)	PROT	36,92g	1º	Cigrons amb espinacs ecològics (P/ECO)	CA	420,46mg	2º	Pizza del cheff	FE	8,52mg	2º	Xips de boniato ecològic	HDC	121,25g	P	Pizza del cheff	LIP	54,34g		15	Pizza del cheff	KCAL	54,34g
	E	KCAL	977,30	1º	Pizza del cheff	PROT	36,92g	1º	Pizza del cheff	CA	420,46mg	2º	Iogurt natural valenciana	FE	8,52mg	2º	Xips de boniato ecològic	HDC	121,25g	P	Iogurt natural valenciana	LIP	54,34g		16	Iogurt natural valenciana	KCAL	54,34g
	E	KCAL	840,95	1º	Tajin de Verdures	PROT	36,92g	1º	Tajin de Verdures	CA	18,52mg	2º	Crepes de xocolate	FE	11,22mg	2º	Bullit valencià	HDC	118,22g	P	Crepes de xocolate	LIP	23,78g		17	Bullit valencià	KCAL	23,78g
	E	KCAL	840,95	1º	Crepes de xocolate	PROT	36,92g	1º	Crepes de xocolate	CA	216,05mg	2º	Carne blanca /Fruita	FE	5,94mg	2º	Ous farcits	HDC	99,019g	P	Carne blanca /Fruita	LIP	63,73g		18	Ous farcits	KCAL	63,73g
	E	KCAL	977,30	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	PROT	40,43g	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	CA	309,68mg	2º	Lentilles a la jardinera	FE	10,54mg	2º	Xips de moniato al forn	HDC	118,22g	P	Xips de moniato al forn	LIP	23,78g		19	Xips de moniato al forn	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Lentilles a la jardinera	PROT	40,43g	1º	Lentilles a la jardinera	CA	309,68mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	FE	10,54mg	2º	Ous farcits	HDC	118,22g	P	Ous farcits	LIP	23,78g		20	Ous farcits	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	PROT	40,43g	1º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	CA	309,68mg	2º	Xampinyons gratinats	FE	10,54mg	2º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	HDC	99,019g	P	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	LIP	63,73g		21	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	KCAL	63,73g
	E	KCAL	977,30	1º	Xampinyons gratinats	PROT	40,43g	1º	Xampinyons gratinats	CA	309,68mg	2º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	FE	10,54mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	HDC	118,22g	P	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	LIP	23,78g		22	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	PROT	40,43g	1º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	CA	309,68mg	2º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	FE	10,54mg	2º	Xampinyons gratinats	HDC	118,22g	P	Xampinyons gratinats	LIP	23,78g		23	Xampinyons gratinats	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Xampinyons gratinats	PROT	40,43g	1º	Xampinyons gratinats	CA	309,68mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	FE	10,54mg	2º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	HDC	118,22g	P	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	LIP	23,78g		24	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	PROT	40,43g	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	CA	309,68mg	2º	Lentilles a la jardinera	FE	10,54mg	2º	Xampinyons gratinats	HDC	118,22g	P	Xampinyons gratinats	LIP	23,78g		25	Xampinyons gratinats	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Xampinyons gratinats	PROT	40,43g	1º	Xampinyons gratinats	CA	309,68mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	FE	10,54mg	2º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	HDC	118,22g	P	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	LIP	23,78g		26	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	PROT	40,43g	1º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	CA	309,68mg	2º	Xampinyons gratinats	FE	10,54mg	2º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	HDC	118,22g	P	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	LIP	23,78g		27	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	PROT	40,43g	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	CA	309,68mg	2º	Lentilles a la jardinera	FE	10,54mg	2º	Xampinyons gratinats	HDC	118,22g	P	Xampinyons gratinats	LIP	23,78g		28	Xampinyons gratinats	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Xampinyons gratinats	PROT	40,43g	1º	Xampinyons gratinats	CA	309,68mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	FE	10,54mg	2º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	HDC	118,22g	P	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	LIP	23,78g		29	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	PROT	40,43g	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	CA	309,68mg	2º	Lentilles a la jardinera	FE	10,54mg	2º	Xampinyons gratinats	HDC	118,22g	P	Xampinyons gratinats	LIP	23,78g		30	Xampinyons gratinats	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Xampinyons gratinats	PROT	40,43g	1º	Xampinyons gratinats	CA	309,68mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	FE	10,54mg	2º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	HDC	118,22g	P	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	LIP	23,78g		31	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	PROT	40,43g	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	CA	309,68mg	2º	Xampinyons gratinats	FE	10,54mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	HDC	118,22g	P	Xampinyons gratinats	LIP	23,78g		32	Xampinyons gratinats	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Xampinyons gratinats	PROT	40,43g	1º	Xampinyons gratinats	CA	309,68mg	2º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	FE	10,54mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	HDC	118,22g	P	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	LIP	23,78g		33	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	PROT	40,43g	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	CA	309,68mg	2º	Xampinyons gratinats	FE	10,54mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	HDC	118,22g	P	Xampinyons gratinats	LIP	23,78g		34	Xampinyons gratinats	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Xampinyons gratinats	PROT	40,43g	1º	Xampinyons gratinats	CA	309,68mg	2º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	FE	10,54mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	HDC	118,22g	P	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	LIP	23,78g		35	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	PROT	40,43g	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	CA	309,68mg	2º	Xampinyons gratinats	FE	10,54mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	HDC	118,22g	P	Xampinyons gratinats	LIP	23,78g		36	Xampinyons gratinats	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Xampinyons gratinats	PROT	40,43g	1º	Xampinyons gratinats	CA	309,68mg	2º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	FE	10,54mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	HDC	118,22g	P	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	LIP	23,78g		37	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	PROT	40,43g	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	CA	309,68mg	2º	Xampinyons gratinats	FE	10,54mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	HDC	118,22g	P	Xampinyons gratinats	LIP	23,78g		38	Xampinyons gratinats	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Xampinyons gratinats	PROT	40,43g	1º	Xampinyons gratinats	CA	309,68mg	2º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	FE	10,54mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	HDC	118,22g	P	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	LIP	23,78g		39	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	PROT	40,43g	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	CA	309,68mg	2º	Xampinyons gratinats	FE	10,54mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	HDC	118,22g	P	Xampinyons gratinats	LIP	23,78g		40	Xampinyons gratinats	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Xampinyons gratinats	PROT	40,43g	1º	Xampinyons gratinats	CA	309,68mg	2º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	FE	10,54mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	HDC	118,22g	P	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	LIP	23,78g		41	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	PROT	40,43g	1º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	CA	309,68mg	2º	Xampinyons gratinats	FE	10,54mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	HDC	118,22g	P	Xampinyons gratinats	LIP	23,78g		42	Xampinyons gratinats	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Xampinyons gratinats	PROT	40,43g	1º	Xampinyons gratinats	CA	309,68mg	2º	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	FE	10,54mg	2º	Truita de carabassetxa i creïlla amb croquetes selectes	HDC	118,22g	P	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	LIP	23,78g		43	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva	KCAL	23,78g
	E	KCAL	977,30	1º	Tom																							

Colegio San Vicente Ferrer
PP Dominicos

usuario: s_vicente_ferrer_dominicos
contraseña: 176_s_vicente_ferrer_dominicos

Diciembre - 2021 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Peras, Caquis, Plátanos
Mandarina, Naranja
Manzana

Continúa el zumo de naranja!!

**DESCARGA
NUESTRA APP**



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 53

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celíacos, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirán integral un día a la semana.

E	KCAL	1º	E	KCAL	1º	E	KCAL	1º	E	KCAL	1º	E	KCAL	1º	E	KCAL
PROT	PROT	2º	CA	CA	2º	FE	FE	2º	FE	FE	2º	FE	FE	2º	FE	FE
CA	CA	P	HDC	HDC	P	HDC	HDC	P	HDC	HDC	P	HDC	HDC	P	HDC	HDC
FE	FE	S	LIP	LIP	S	LIP	LIP	S	LIP	LIP	S	LIP	LIP	S	LIP	S
HDC	HDC		LIP	LIP		LIP	LIP		LIP	LIP		LIP	LIP		LIP	S
LIP	LIP															
6	E	7	E	8	E	9	E	10	E	11	E	12	E	13	E	14
Festivo	CA	Festivo	CA	Festivo	CA	Hummus de garbanzos con nachos	CA	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	CA	Crema de calabaza asada con tostones	CA	Chips de boniato al horno	CA	Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana	CA	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria
1º	FE	1º	FE	1º	FE	Macarrones a la carbonara	CA	Albóndigas estilo marroquí con coussous	CA	Huevo relleno con atún	CA	Huevo valenciano con atún	CA	Espaguetis integrales al pesto rojo	CA	Espaguetis integrales al pesto rojo
2º	HDC	2º	HDC	2º	HDC	Suprema de merluza con guisantes salteados	CA	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	CA	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	CA	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	CA	Bacalao con salsa de miel y mostaza con flor de brócoli	CA	Bacalao con salsa de miel y mostaza con flor de brócoli
P	LIP	P	LIP	P	LIP	Lácteo	CA	Crepe de chocolate	CA	Crepe de chocolate	CA	Crepe de chocolate	CA	Fruta	CA	Fruta
S	S	S	S	S	S	Calabacín a la plancha	CA	Hervido valenciano	CA	Hervido valenciano	CA	Hervido valenciano	CA	Calabacín a la plancha	CA	Calabacín a la plancha
						Revuelto de ajos tiernos /Fruta	CA	Carne blanca /Fruta	CA	Carne blanca /Fruta	CA	Carne blanca /Fruta	CA	Revuelto de ajos tiernos /Fruta	CA	Revuelto de ajos tiernos /Fruta
							CA						CA			CA
13	E	14	E	15	E	16	E	17	E	18	E	19	E	20	E	21
Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana	CA	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	CA	Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana	CA	Chips de boniato ecológico	CA	Ensalada fresca ecológica	CA	Huevos rellenos con atún	CA	Huevos rellenos con atún	CA	Tomate natural y queso valenciano con aceite de oliva	CA	Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria
905,07	PROT	895,80	PROT	977,30	PROT	840,95	PROT	933,66	PROT	48,38g	CA	216,05mg	CA	864,87	PROT	800,18
26,81g	CA	205,69mg	CA	309,68mg	CA	36,92g	CA	93,66g	PROT	4,39mg	CA	5,94mg	CA	10,03mg	PROT	77,03mg
7,36mg	HDC	128,42g	LIP	121,25g	LIP	420,46mg	CA	99,01g	PROT	8,52mg	HDC	99,01g	CA	91,97g	PROT	40,43g
138,21mg	FE	32,90g	P	54,34g	P	118,22g	LIP	63,73g	CA	11,82g	P	63,73g	CA	36,27g	PROT	31,37g
7,62mg	HDC	97,37g	P	Fruta	Fruta	Yogur natural valenciano	CA	Fruta	CA	Fruta	CA	Fruta	CA	Champiñones gratinados	CA	Menestra salteada
8,26mg	FE	39,70g	P	Fruta	Fruta	Tajin de Verduras	CA	Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	CA	Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	CA	Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	CA	Pescado azul /Fruta	CA	Huevos en el plato /Fruta
8,26mg	HDC	138,21mg	P	Fruta	Fruta	Pescado al limón /Fruta	CA						CA			
8,26mg	FE	10,03mg	P	Fruta	Fruta		CA									
4,35mg	HDC	91,97g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	113,86g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	HDC	40,93g	P	Fruta	Fruta											
4,35mg	FE	40,93g	P	Fruta												

EL MENÚ DE DESEMBRE EN 1 MINUT

ESTRENEM MES I ESTRENEM LA NOVA **JORNADA DE LES PROTEÏNES.**
(2 DE DESEMBRE)

VIATGEM FINS A TERRES ITALIANES AMB LA NOSTRA DELICIOSA **LASANYA CASOLANA.**

I ABANS DE TORNAR A CASA PASSEM PER XINA AMB EL NOSTRE **POLLASTRE TERIYAKI.**

28% DE PRODUCTES ECO, 75% DE PROXIMITAT.

SENSE OBLIDAR ELS NOSTRES "CLÀSSICS" **PER A FOODIES** QUÈ ELS ENCANTA A TOTS.
(XIPS DE MONIATO I HUMMUS DE GARRAFÓ)

L'HIVERN S'ACOSTA I ENS VOLEM PREPARAR AMB ELS PLATS **DE CULLERA.**

(OLLETA ILLICITANA, CIGRONS AMB ESPINACS, LLENTILLES AMB MONIATO I FIDEUS A LA CASSOLA)

I COM NO, JA ESTEM EN NADAL. **MENÚ ESPECIAL DE NADAL!**

(22 DE DESEMBRE, ÚLTIM DIA DE COLEGI)

DONA-LI UNA ULLADA!!



COLEVISA