

Colegio San Vicente Ferrer PP Dominicos

usuario: s_vicente_ferrer_dominicos
contraseña: 176_s_vicente_ferrer_dominicos

Desembre - 2021 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Peres, Caquis, Plàtans
Mandarina, Taronja
Poma
Continua el suc de taronja!!

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 53

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Menú	1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	
Menú 1	Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota "Quesadilla" de pernil dolç i formatge Arròs amb bledes Fruita Crema de verdures Pit de pollastre amb tomata ratllada /Fruita	Amanida de quinoa i vegetals Lentilles a la jardineria Trita de creïlla amb "pa, tomaca i pernil" Iogurt Artesà Bullit de verdures Sandvitx vegetal /Fruita	Amanida fresca ecològica Crema mediterrània amb pera P/ECO amb tostons integrals Pollastre teriyaki amb creïlles fornada Fruita ecològica Bròquil al vapor Peix al papillote /Fruita	Festiu	Festiu	Festiu	Hummus de cigrons amb nachos Macarrons a la carbonara Suprema de lluç amb pèsols saltats Lacti Carabasseta a la planxa Remenat d'alls tendres /Fruita	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Crema de carabassa al forn amb tostons Mandonguilles estile marroquina amb cous cous Fruita Xips de moniato al forn Lenguado amb espàrrecs /Fruita	Encisam, tomaca, dacsà, cogombre, remolatxa, poma Espaguetis integrals al pesto roig Bacallà amb salsa de mel i mostassa amb flor de bròcoli Fruita Sopa de verdures Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	Encisam, tomaca, olives, dacsà, carlota Sopa d'olla amb fideus Pollastre rostit amb poma amb creïlles al pebre Fruita Escalivada Trita de xampinyons /Fruita	Encisam, tomaca, dacsà, cogombre, remolatxa, poma Rabes a l'andalusa amb salsa tàrtara cassolana Lasanya casolana (magre, verdura, llet, farina, formatge) Fruita Cous cous amb especies Amanida completa /Fruita	Xips de boniato ecològic Cigrons amb espinacs ecològics (P/ECO) Pizza del cheff Iogurt natural valencià Tajin de Verdures Peix a la llima /Fruita	Amanida fresca ecològica Ous farcits Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals) Crepes de xocolata Bullit valencià Carne blanca /Fruita	Tomaca natural i formatge valencià amb oli d'oliva Lentilles a la jardineria Trita de carabasseta i creïlla amb croquetes selectes Fruita Xampinyons gratinats Peix blau /Fruita	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota Fideuà de verdures de la iaia Salmó fresc a la planxa amb panolla Fruita Minestra saltejada Ous al plat /Fruita	MENÚ ESPECIAL DE NADAL			
Menú 23																			
Menú 24																			

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



Colegio San Vicente Ferrer PP Dominicos

usuario: s_vicente_ferrer_dominicos
contraseña: 176_s_vicente_ferrer_dominicos

Diciembre - 2021 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Peras, Caquis, Plátanos
Mandarina, Naranja
Manzana
Continúa el zumo de naranja!!

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 53

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Comida	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1. Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	823,36	30,13g	303,82mg	6,70mg	130,78g	19,90g
2. Ensalada de quinoa y vegetales	896,20	41,50g	333,86mg	10,54mg	115,95g	29,45g
3. Ensalada fresca ecológica	828,67	23,19g	146,87mg	5,78mg	97,41g	38,74g
6. Festivo						
7. Festivo						
8. Festivo						
9. Hummus de garbanzos con nachos	936,58	49,19g	461,61mg	7,16mg	94,85g	43,86g
10. Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	881,52	20,57g	120,05mg	3,39mg	93,68g	50,98g
13. Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana	905,07	26,81g	205,69mg	7,36mg	128,42g	32,90g
14. Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	895,80	53,76g	138,21mg	7,62mg	97,37g	39,70g
15. Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana	977,30	40,43g	309,68mg	8,26mg	121,25g	54,34g
16. Chips de boniato ecológico	840,95	36,92g	420,46mg	8,52mg	118,22g	23,78g
17. Ensalada fresca ecológica	933,66	48,38g	216,05mg	5,94mg	99,01g	63,73g
20. Tomate natural y queso valenciano con aceite de oliva	864,87	42,21g	342,95mg	10,03mg	91,97g	36,27g
21. Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	800,18	31,37g	77,03mg	4,35mg	113,86g	40,93g
22. MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD						

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.



EL MENÚ DE DESEMBRE EN 1 MINUT

ESTRENEM MES I ESTRENEM LA NOVA **JORNADA DE LES PROTEÏNES.**
(2 DE DESEMBRE)

VIATGEM FINS A TERRES ITALIANES AMB LA NOSTRA DELICIOSA **LASANYA CASOLANA.**

I ABANS DE TORNAR A CASA PASSEM PER XINA AMB EL NOSTRE **POLLASTRE TERIYAKI.**

28% DE PRODUCTES ECO I **75%** DE PROXIMITAT.

SENSE OBLIDAR ELS NOSTRES "CLÀSSICS" **PER A FOODIES** QUÈ ELS ENCANTA A TOTS.
(XIPS DE MONIATO I HUMMUS DE GARRAFÓ)

L'HIVERN S'ACOSTA I ENS VOLEM PREPARAR AMB ELS PLATS **DE CULLERA.**
(OLLETA IL·LICITANA, CIGRONS AMB ESPINACS, LLENTILLES AMB MONIATO I FIDEUS A LA CASSOLA)

I COM NO, JA ESTEM EN NADAL. **MENÚ ESPECIAL DE NADAL!**
(22 DE DESEMBRE, ÚLTIM DIA DE COL·LEGI)

DONA-LI UNA ULLADA!!

