

Colegio San Vicente Ferrer PP Dominicos

usuario: s_vicente_ferrer_dominicos
contraseña: 176_s_vicente_ferrer_dominicos

Juny - 2022 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Cirera, Banana
Bresquilla, Poma
Pinya, Meló d'Alger, Meló

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 53

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	1	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	2	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	3	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP		
E	KCAL																																																										
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
E	KCAL																																																										
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
1	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
2	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
3	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	6	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	7	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	8	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	9	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	10	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP
6	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
7	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
8	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
9	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
10	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	13	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	14	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	15	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	16	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	17	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP
13	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
14	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
15	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
16	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
17	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	20	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	21	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP			
20	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
21	E	KCAL																																																									
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
E	KCAL																																																										
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
E	KCAL																																																										
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
E	KCAL																																																										
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP					
E	KCAL																																																										
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
E	KCAL																																																										
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
E	KCAL																																																										
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
E	KCAL																																																										
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										
E	KCAL																																																										
1º	CA																																																										
2º	FE																																																										
P	HDC																																																										
S	LIP																																																										

Colegio San Vicente Ferrer PP Dominicos

usuario: s_vicente_ferrer_dominicos
contraseña: 176_s_vicente_ferrer_dominicos

Junio - 2022 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Cereza, Banana
Melocotón, Manzana
Piña, Sandía, Melón

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 53

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		S		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada con rabanitos</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>793,27</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Sopa minestrone con verduras frescas y estrellitas</td><td>28,20g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>175,43mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Costillas barbacoa/ Infantil: Magro con tomate con patatas</td><td>5,90mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>130,73g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>34,02g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta</td><td></td></tr> </table>	1	E	Ensalada fresca de temporada con rabanitos	KCAL		PROT		793,27		CA	Sopa minestrone con verduras frescas y estrellitas	28,20g		FE		175,43mg		HDC	Costillas barbacoa/ Infantil: Magro con tomate con patatas	5,90mg		LIP	Fruta	130,73g		LIP		34,02g	S		Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta		<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Crema fría de melón</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>780,84</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Espaguetis integrales a la napolitana</td><td>37,19g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>382,12mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Crunch de salmón con salteado thai</td><td>5,09mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Lácteo</td><td>74,09g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>36,83g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Cous cous con especias Carne blanca /Fruta</td><td></td></tr> </table>	2	E	Crema fría de melón	KCAL		PROT		780,84		CA	Espaguetis integrales a la napolitana	37,19g		FE		382,12mg		HDC	Crunch de salmón con salteado thai	5,09mg		LIP	Lácteo	74,09g		LIP		36,83g	S		Cous cous con especias Carne blanca /Fruta		<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>791,78</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Lentejas con verduras P/ECO</td><td>32,04g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>174,85mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Revuelto de huevo con patata y jamón/ Infantil: Tortilla de jamón york</td><td>9,79mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta ecológica</td><td>103,22g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>28,62g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de verduras Albóndigas vegetales /Fruta</td><td></td></tr> </table>	3	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		PROT		791,78		CA	Lentejas con verduras P/ECO	32,04g		FE		174,85mg		HDC	Revuelto de huevo con patata y jamón/ Infantil: Tortilla de jamón york	9,79mg		LIP	Fruta ecológica	103,22g		LIP		28,62g	S		Crema de verduras Albóndigas vegetales /Fruta																																					
E	KCAL																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																				
CA																																																																																																																																																																				
FE																																																																																																																																																																				
HDC																																																																																																																																																																				
LIP																																																																																																																																																																				
S																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																				
CA																																																																																																																																																																				
FE																																																																																																																																																																				
HDC																																																																																																																																																																				
LIP																																																																																																																																																																				
S																																																																																																																																																																				
1	E	Ensalada fresca de temporada con rabanitos	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT		793,27																																																																																																																																																																	
	CA	Sopa minestrone con verduras frescas y estrellitas	28,20g																																																																																																																																																																	
	FE		175,43mg																																																																																																																																																																	
	HDC	Costillas barbacoa/ Infantil: Magro con tomate con patatas	5,90mg																																																																																																																																																																	
	LIP	Fruta	130,73g																																																																																																																																																																	
	LIP		34,02g																																																																																																																																																																	
S		Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta																																																																																																																																																																		
2	E	Crema fría de melón	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT		780,84																																																																																																																																																																	
	CA	Espaguetis integrales a la napolitana	37,19g																																																																																																																																																																	
	FE		382,12mg																																																																																																																																																																	
	HDC	Crunch de salmón con salteado thai	5,09mg																																																																																																																																																																	
	LIP	Lácteo	74,09g																																																																																																																																																																	
	LIP		36,83g																																																																																																																																																																	
S		Cous cous con especias Carne blanca /Fruta																																																																																																																																																																		
3	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT		791,78																																																																																																																																																																	
	CA	Lentejas con verduras P/ECO	32,04g																																																																																																																																																																	
	FE		174,85mg																																																																																																																																																																	
	HDC	Revuelto de huevo con patata y jamón/ Infantil: Tortilla de jamón york	9,79mg																																																																																																																																																																	
	LIP	Fruta ecológica	103,22g																																																																																																																																																																	
	LIP		28,62g																																																																																																																																																																	
S		Crema de verduras Albóndigas vegetales /Fruta																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>890,41</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Crema de calabacín, legumbres y queso cremoso con tostones</td><td>39,05g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>640,57mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Pizza casera artesana (pizzero)</td><td>4,39mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Yogur natural valenciano</td><td>90,29g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>41,14g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Patatas cocidas Pescado azul /Fruta</td><td></td></tr> </table>	6	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		PROT		890,41		CA	Crema de calabacín, legumbres y queso cremoso con tostones	39,05g		FE		640,57mg		HDC	Pizza casera artesana (pizzero)	4,39mg		LIP	Yogur natural valenciano	90,29g		LIP		41,14g	S		Patatas cocidas Pescado azul /Fruta		<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Hummus de garbanzos con nachos</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>876,25</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Ensalada de pasta (atún, maíz, surimi y huevo)</td><td>50,38g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>166,31mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Pechuga pollo a la crema con patatas</td><td>6,41mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>120,60g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>50,94g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Guisantes con cebolla y jamón Pescado al papillote /Fruta</td><td></td></tr> </table>	7	E	Hummus de garbanzos con nachos	KCAL		PROT		876,25		CA	Ensalada de pasta (atún, maíz, surimi y huevo)	50,38g		FE		166,31mg		HDC	Pechuga pollo a la crema con patatas	6,41mg		LIP	Fruta	120,60g		LIP		50,94g	S		Guisantes con cebolla y jamón Pescado al papillote /Fruta		<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>716,04</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Alubias blancas con hortalizas - P/ECO</td><td>27,57g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>244,40mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Tortilla francesa con queso fresco</td><td>8,01mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta ecológica</td><td>84,56g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>30,47g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Ensalada completa Rissoto de calabaza /Fruta</td><td></td></tr> </table>	8	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		PROT		716,04		CA	Alubias blancas con hortalizas - P/ECO	27,57g		FE		244,40mg		HDC	Tortilla francesa con queso fresco	8,01mg		LIP	Fruta ecológica	84,56g		LIP		30,47g	S		Ensalada completa Rissoto de calabaza /Fruta		<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Gazpacho andaluz</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>1084,35</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Gratén de patatas (RECETA GANADORA)</td><td>44,06g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>306,97mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Calamares enharinados caseros/ Infantil: Capricho de calamar con ensalada</td><td>6,29mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>60,80g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>73,66g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Tomate relleno Carne de ave /Fruta</td><td></td></tr> </table>	9	E	Gazpacho andaluz	KCAL		PROT		1084,35		CA	Gratén de patatas (RECETA GANADORA)	44,06g		FE		306,97mg		HDC	Calamares enharinados caseros/ Infantil: Capricho de calamar con ensalada	6,29mg		LIP	Fruta	60,80g		LIP		73,66g	S		Tomate relleno Carne de ave /Fruta		<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>879,03</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</td><td>41,70g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>213,53mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Lomos de merluza a la marinera con gambitas</td><td>6,38mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>98,43g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>35,17g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Escalivada Fajita /Fruta</td><td></td></tr> </table>	10	E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	KCAL		PROT		879,03		CA	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	41,70g		FE		213,53mg		HDC	Lomos de merluza a la marinera con gambitas	6,38mg		LIP	Fruta	98,43g		LIP		35,17g	S		Escalivada Fajita /Fruta	
6	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT		890,41																																																																																																																																																																	
	CA	Crema de calabacín, legumbres y queso cremoso con tostones	39,05g																																																																																																																																																																	
	FE		640,57mg																																																																																																																																																																	
	HDC	Pizza casera artesana (pizzero)	4,39mg																																																																																																																																																																	
	LIP	Yogur natural valenciano	90,29g																																																																																																																																																																	
	LIP		41,14g																																																																																																																																																																	
S		Patatas cocidas Pescado azul /Fruta																																																																																																																																																																		
7	E	Hummus de garbanzos con nachos	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT		876,25																																																																																																																																																																	
	CA	Ensalada de pasta (atún, maíz, surimi y huevo)	50,38g																																																																																																																																																																	
	FE		166,31mg																																																																																																																																																																	
	HDC	Pechuga pollo a la crema con patatas	6,41mg																																																																																																																																																																	
	LIP	Fruta	120,60g																																																																																																																																																																	
	LIP		50,94g																																																																																																																																																																	
S		Guisantes con cebolla y jamón Pescado al papillote /Fruta																																																																																																																																																																		
8	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT		716,04																																																																																																																																																																	
	CA	Alubias blancas con hortalizas - P/ECO	27,57g																																																																																																																																																																	
	FE		244,40mg																																																																																																																																																																	
	HDC	Tortilla francesa con queso fresco	8,01mg																																																																																																																																																																	
	LIP	Fruta ecológica	84,56g																																																																																																																																																																	
	LIP		30,47g																																																																																																																																																																	
S		Ensalada completa Rissoto de calabaza /Fruta																																																																																																																																																																		
9	E	Gazpacho andaluz	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT		1084,35																																																																																																																																																																	
	CA	Gratén de patatas (RECETA GANADORA)	44,06g																																																																																																																																																																	
	FE		306,97mg																																																																																																																																																																	
	HDC	Calamares enharinados caseros/ Infantil: Capricho de calamar con ensalada	6,29mg																																																																																																																																																																	
	LIP	Fruta	60,80g																																																																																																																																																																	
	LIP		73,66g																																																																																																																																																																	
S		Tomate relleno Carne de ave /Fruta																																																																																																																																																																		
10	E	Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT		879,03																																																																																																																																																																	
	CA	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	41,70g																																																																																																																																																																	
	FE		213,53mg																																																																																																																																																																	
	HDC	Lomos de merluza a la marinera con gambitas	6,38mg																																																																																																																																																																	
	LIP	Fruta	98,43g																																																																																																																																																																	
	LIP		35,17g																																																																																																																																																																	
S		Escalivada Fajita /Fruta																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>949,10</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Lentejas a la riojana (verduras, chorizo)</td><td>34,51g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>130,02mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Tortilla de patata y calabacín con "patomaca i pernil"</td><td>9,12mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>104,40g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>44,97g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Champiñones gratinados Merluza con berenjenas a la miel /Fruta</td><td></td></tr> </table>	13	E	Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria	KCAL		PROT		949,10		CA	Lentejas a la riojana (verduras, chorizo)	34,51g		FE		130,02mg		HDC	Tortilla de patata y calabacín con "patomaca i pernil"	9,12mg		LIP	Fruta	104,40g		LIP		44,97g	S		Champiñones gratinados Merluza con berenjenas a la miel /Fruta		<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>865,89</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Macarrones al aceite de oliva con juliana de verduras</td><td>29,92g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>231,21mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Bacalao a la kosquera con zanahoria baby vichy</td><td>6,87mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta ecológica</td><td>125,46g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>29,80g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta</td><td></td></tr> </table>	14	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		PROT		865,89		CA	Macarrones al aceite de oliva con juliana de verduras	29,92g		FE		231,21mg		HDC	Bacalao a la kosquera con zanahoria baby vichy	6,87mg		LIP	Fruta ecológica	125,46g		LIP		29,80g	S		Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta		<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Brocheta de cherry y queso mozzarella/ Infantil: Cherry y mozzarella</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>950,27</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Garbanzos con vegetales P/ECO</td><td>43,26g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>420,18mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Frito valenciano con pisto</td><td>10,88mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>112,02g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>37,45g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Tostada de brotes con aguacate Pescado al limón /Fruta</td><td></td></tr> </table>	15	E	Brocheta de cherry y queso mozzarella/ Infantil: Cherry y mozzarella	KCAL		PROT		950,27		CA	Garbanzos con vegetales P/ECO	43,26g		FE		420,18mg		HDC	Frito valenciano con pisto	10,88mg		LIP	Fruta	112,02g		LIP		37,45g	S		Tostada de brotes con aguacate Pescado al limón /Fruta		<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Salmorejo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>838,27</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Ensaladilla con picos de pan</td><td>28,99g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>252,07mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Arroz a banda con fondo de lonja y galeras</td><td>7,45mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Yogur Artesano</td><td>83,96g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>41,03g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Cebolleta y pimiento rojo plancha Sandwich vegetal /Fruta</td><td></td></tr> </table>	16	E	Salmorejo	KCAL		PROT		838,27		CA	Ensaladilla con picos de pan	28,99g		FE		252,07mg		HDC	Arroz a banda con fondo de lonja y galeras	7,45mg		LIP	Yogur Artesano	83,96g		LIP		41,03g	S		Cebolleta y pimiento rojo plancha Sandwich vegetal /Fruta		<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>899,35</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Crema de puerros y pera</td><td>40,45g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>216,01mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Pollo rustido al romero con patata asada</td><td>6,30mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>92,35g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>41,70g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Menestra salteada Tortilla de champiñones /Fruta</td><td></td></tr> </table>	17	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL		PROT		899,35		CA	Crema de puerros y pera	40,45g		FE		216,01mg		HDC	Pollo rustido al romero con patata asada	6,30mg		LIP	Fruta	92,35g		LIP		41,70g	S		Menestra salteada Tortilla de champiñones /Fruta	
13	E	Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT		949,10																																																																																																																																																																	
	CA	Lentejas a la riojana (verduras, chorizo)	34,51g																																																																																																																																																																	
	FE		130,02mg																																																																																																																																																																	
	HDC	Tortilla de patata y calabacín con "patomaca i pernil"	9,12mg																																																																																																																																																																	
	LIP	Fruta	104,40g																																																																																																																																																																	
	LIP		44,97g																																																																																																																																																																	
S		Champiñones gratinados Merluza con berenjenas a la miel /Fruta																																																																																																																																																																		
14	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT		865,89																																																																																																																																																																	
	CA	Macarrones al aceite de oliva con juliana de verduras	29,92g																																																																																																																																																																	
	FE		231,21mg																																																																																																																																																																	
	HDC	Bacalao a la kosquera con zanahoria baby vichy	6,87mg																																																																																																																																																																	
	LIP	Fruta ecológica	125,46g																																																																																																																																																																	
	LIP		29,80g																																																																																																																																																																	
S		Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta																																																																																																																																																																		
15	E	Brocheta de cherry y queso mozzarella/ Infantil: Cherry y mozzarella	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT		950,27																																																																																																																																																																	
	CA	Garbanzos con vegetales P/ECO	43,26g																																																																																																																																																																	
	FE		420,18mg																																																																																																																																																																	
	HDC	Frito valenciano con pisto	10,88mg																																																																																																																																																																	
	LIP	Fruta	112,02g																																																																																																																																																																	
	LIP		37,45g																																																																																																																																																																	
S		Tostada de brotes con aguacate Pescado al limón /Fruta																																																																																																																																																																		
16	E	Salmorejo	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT		838,27																																																																																																																																																																	
	CA	Ensaladilla con picos de pan	28,99g																																																																																																																																																																	
	FE		252,07mg																																																																																																																																																																	
	HDC	Arroz a banda con fondo de lonja y galeras	7,45mg																																																																																																																																																																	
	LIP	Yogur Artesano	83,96g																																																																																																																																																																	
	LIP		41,03g																																																																																																																																																																	
S		Cebolleta y pimiento rojo plancha Sandwich vegetal /Fruta																																																																																																																																																																		
17	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT		899,35																																																																																																																																																																	
	CA	Crema de puerros y pera	40,45g																																																																																																																																																																	
	FE		216,01mg																																																																																																																																																																	
	HDC	Pollo rustido al romero con patata asada	6,30mg																																																																																																																																																																	
	LIP	Fruta	92,35g																																																																																																																																																																	
	LIP		41,70g																																																																																																																																																																	
S		Menestra salteada Tortilla de champiñones /Fruta																																																																																																																																																																		
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada con fruta</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>764,64</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td>Canelones rossini</td><td>35,77g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>312,48mg</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td>Corvina a la plancha con brócoli ecológico</td><td>3,72mg</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td>Fruta</td><td>67,90g</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td>39,48g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Wok de verduras Carne blanca /Fruta</td><td></td></tr> </table>	20	E	Ensalada con fruta	KCAL		PROT		764,64		CA	Canelones rossini	35,77g		FE		312,48mg		HDC	Corvina a la plancha con brócoli ecológico	3,72mg		LIP	Fruta	67,90g		LIP		39,48g	S		Wok de verduras Carne blanca /Fruta		<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	21	E	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S				<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		E		KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S				<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		E		KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S				<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		E		KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S																			
20	E	Ensalada con fruta	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT		764,64																																																																																																																																																																	
	CA	Canelones rossini	35,77g																																																																																																																																																																	
	FE		312,48mg																																																																																																																																																																	
	HDC	Corvina a la plancha con brócoli ecológico	3,72mg																																																																																																																																																																	
	LIP	Fruta	67,90g																																																																																																																																																																	
	LIP		39,48g																																																																																																																																																																	
S		Wok de verduras Carne blanca /Fruta																																																																																																																																																																		
21	E	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO	KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																			
S																																																																																																																																																																				
	E		KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																			
S																																																																																																																																																																				
	E		KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																			
S																																																																																																																																																																				
	E		KCAL																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																			
S																																																																																																																																																																				



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.