

Colegio San Vicente Ferrer PP Dominicos

usuario: s_vicente_ferrer_dominicos
contraseña: 176_s_vicente_ferrer_dominicos

Setembre - 2022 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Meló d'Alger, Meló
Pruna, Pera
Poma golden

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 53

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Menú	Descripció	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
2	Encisam, dacsa, tomaca, ceba, formatge valencià de tavallo	809,77	34,30g	240,05mg	5,78mg	114,94g	37,57g
3	Encisam, dacsa, tomaca, ceba, formatge valencià de tavallo	809,77	34,30g	240,05mg	5,78mg	114,94g	37,57g
4	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	823,00	33,56g	276,09mg	4,98mg	88,67g	36,24g
5	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	823,00	33,56g	276,09mg	4,98mg	88,67g	36,24g
6	Encisam, dacsa, tomaca, ceba, formatge valencià de tavallo	809,77	34,30g	240,05mg	5,78mg	114,94g	37,57g
7	Encisam, dacsa, tomaca, ceba, formatge valencià de tavallo	809,77	34,30g	240,05mg	5,78mg	114,94g	37,57g
8	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	823,00	33,56g	276,09mg	4,98mg	88,67g	36,24g
9	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	823,00	33,56g	276,09mg	4,98mg	88,67g	36,24g
10	Encisam, dacsa, tomaca, ceba, formatge valencià de tavallo	809,77	34,30g	240,05mg	5,78mg	114,94g	37,57g
11	Encisam, dacsa, tomaca, ceba, formatge valencià de tavallo	809,77	34,30g	240,05mg	5,78mg	114,94g	37,57g
12	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
13	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
14	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
15	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
16	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
17	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
18	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
19	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
20	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
21	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
22	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
23	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
24	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
25	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
26	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
27	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
28	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
29	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
30	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



Colegio San Vicente Ferrer PP Dominicos

usuario: s_vicente_ferrer_dominicos
contraseña: 176_s_vicente_ferrer_dominicos

Septiembre - 2022 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Sandía, Melón
Ciruela, Pera
Manzana Golden

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 53

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Comida	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1. Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	738,67	101,09mg	23,81g	5,15mg	70,54g	40,05g
2. Arroz tres delicias	101,09mg	23,81g	5,15mg	70,54g	40,05g	
3. Longanizas con patatas asadas tex-mex	5,15mg	70,54g	40,05g			
4. Fruta	70,54g	40,05g				
5. Tajín de Verduras						
6. Hamburguesa de garbanzos /Fruta						
7. Gazpacho de Sandía	809,11	160,73mg	36,88g	5,15mg	110,22g	39,03g
8. Ensalada de pasta, pollo y vegetales/Inf. Pasta, pollo y tomate	809,11	160,73mg	36,88g	5,15mg	110,22g	39,03g
9. Filete de merluza plancha con ensalada valenciana	160,73mg	36,88g	5,15mg	110,22g	39,03g	
10. Fruta	36,88g	5,15mg	110,22g	39,03g		
11. Champiñones gratinados						
12. Carne blanca magra /Fruta						
13. Ensalada fresca ecológica	823,00	208,65mg	31,12g	10,14mg	114,52g	31,43g
14. Lentejas con verduras P/ECO	823,00	208,65mg	31,12g	10,14mg	114,52g	31,43g
15. Tortilla de patata con pisto casero	31,12g	10,14mg	114,52g	31,43g		
16. Fruta ecológica	10,14mg	114,52g	31,43g			
17. Ensalada de pepino, tomate y queso fresco						
18. Sandwich vegetal /Fruta						
19. Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria	823,00	276,87mg	33,56g	4,98mg	88,67g	36,24g
20. Crema de guisantes y zanahoria con tostones integrales	823,00	276,87mg	33,56g	4,98mg	88,67g	36,24g
21. Pollo al curry con arroz basmati	33,56g	4,98mg	88,67g	36,24g		
22. Yogur Artesano	4,98mg	88,67g	36,24g			
23. Patata con brócoli, judías y garbanzos	88,67g	36,24g				
24. Pescado azul /Fruta	36,24g					
25. Ensalada fresca ecológica	808,08	339,87mg	37,61g	4,98mg	160,63g	22,44g
26. Quesadilla vegetal	808,08	339,87mg	37,61g	4,98mg	160,63g	22,44g
27. Fideuá de pescado y marisco (fondo de lonja)	37,61g	4,98mg	160,63g	22,44g		
28. Fruta	4,98mg	160,63g	22,44g			
29. Patatas Rancheras						
30. Croquetas caseras de legumbres /Fruta						
31. Ensalada con fruta	810,18	365,36mg	31,98g	7,94mg	110,70g	26,88g
32. Macarrones integrales con boloñesa vegetal	810,18	365,36mg	31,98g	7,94mg	110,70g	26,88g
33. Tortilla de berenjena con queso servilleta valenciano	31,98g	7,94mg	110,70g	26,88g		
34. Fruta	7,94mg	110,70g	26,88g			
35. Crema de verduras						
36. Brochetas de pavo /Fruta						
37. DÍA MUNDIAL DE LA PAELLA	991,37	152,91mg	41,64g	4,88mg	130,55g	49,10g
38. Ensalada valenciana con huevo y atún	991,37	152,91mg	41,64g	4,88mg	130,55g	49,10g
39. Paella valenciana con pollo de campo	41,64g	4,88mg	130,55g	49,10g		
40. Buñuelos de salmón y calabaza con salsa tártara casera	4,88mg	130,55g	49,10g			
41. Fruta	130,55g	49,10g				
42. Sopa de espinacas y fideos						
43. Fajita /Fruta						
44. Tosta de hummus de garbanzos ECO	812,54	147,79mg	36,97g	7,56mg	121,78g	22,14g
45. Ensalada campera/Inf. Puré de hervido	812,54	147,79mg	36,97g	7,56mg	121,78g	22,14g
46. Goulash de ternera con cous cous	36,97g	7,56mg	121,78g	22,14g		
47. Fruta	7,56mg	121,78g	22,14g			
48. Tostada de brotes con aguacate						
49. Pescado blanco /Fruta						
50. Gazpacho andaluz	871,98	355,00mg	46,36g	8,29mg	98,64g	37,21g
51. Sopa de cocido con verduras ECO y fideos	871,98	355,00mg	46,36g	8,29mg	98,64g	37,21g
52. Bacalao al horno con aceite de pimentón con guisantes	46,36g	8,29mg	98,64g	37,21g		
53. Yogur natural valenciano	8,29mg	98,64g	37,21g			
54. Verduras salteadas con arroz	98,64g	37,21g				
55. Huevos al plato /Fruta	37,21g					
56. Ensalada fresca ecológica	825,30	48,21g	222,12mg	9,60mg	97,44g	26,00g
57. Alubias blancas con verduras - P/ECO	825,30	48,21g	222,12mg	9,60mg	97,44g	26,00g
58. Pollo asado al horno con patatas asadas	48,21g	9,60mg	97,44g	26,00g		
59. Fruta ecológica	9,60mg	97,44g	26,00g			
60. Lasaña de calabacín						
61. Hamburguesa de merluza /Fruta						
62. Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria	970,87	340,31mg	57,51g	12,67mg	107,83g	30,67g
63. Lentejas a la hortelana	970,87	340,31mg	57,51g	12,67mg	107,83g	30,67g
64. Filete de merluza a la provenzal con zanahoria	57,51g	12,67mg	107,83g	30,67g		
65. Fruta	12,67mg	107,83g	30,67g			
66. Calabacín a la plancha						
67. Mini brochetas de pollo con verduras /Fruta						
68. Lechuga, maíz, tomate, cebolla, queso val. servilleta	809,77	240,05mg	34,30g	5,78mg	114,94g	37,57g
69. Sopa minestrone con caracolas	809,77	240,05mg	34,30g	5,78mg	114,94g	37,57g
70. Albóndigas en salsa con champiñones	34,30g	5,78mg	114,94g	37,57g		
71. Fruta	5,78mg	114,94g	37,57g			
72. Brócoli al vapor						
73. Pescado azul /Fruta						
74. Crema fría de melón P/ECO	902,35	106,32mg	36,02g		117,06g	32,86g
75. Arroz a la cubana (tomate y huevo)	902,35	106,32mg	36,02g		117,06g	32,86g
76. Boquerones enharinados con ensalada	36,02g		117,06g	32,86g		
77. Fruta	106,32mg	117,06g	32,86g			
78. Patatas al micro con aceite, sal y pimentón						
79. Tosta de mostaza, queso y aguacate /Fruta						
80. Ensalada fresca ecológica	862,38	403,00mg	46,23g	0,42mg	104,78g	28,85g
81. Garbanzos con vegetales P/ECO	862,38	403,00mg	46,23g	0,42mg	104,78g	28,85g
82. Alitas de pollo al horno/ Inf. Ragout de pollo con patatas al horno	46,23g	0,42mg	104,78g	28,85g		
83. Lácteo	0,42mg	104,78g	28,85g			
84. Verduras salteadas con pasta	104,78g	28,85g				
85. Revuelto de habas con jamón /Fruta	28,85g					
86. Ensalada de rúcula, tomate, zanahoria, remolacha y pipas de girasol	843,07	19,27g	191,49mg	4,54mg	92,29g	46,20g
87. Crema de calabaza asada y puerro	843,07	19,27g	191,49mg	4,54mg	92,29g	46,20g
88. Coca de titaina valenciana	19,27g	4,54mg	92,29g	46,20g		
89. Fruta	4,54mg	92,29g	46,20g			
90. Legumbres con verduras salteadas						
91. Nuggets de Pavo (Caseros) /Fruta						

Avenida 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

