

### FRUITES DE TEMPORADA:

Meló, prunera  
Poma, pera  
Banana

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 53

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



<p><b>3</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Macarrons integrals amb salsa de bolets i formatge</p> <p>Filet de lluç planxa amb saltat de pèsols i dacsca</p> <p>Fruita</p> <p>Bullit valencià Carn blanca planxa /Fruita</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>DIA DELS ANIMALS</b> Amanida fresca ecològica</p> <p>Lentilles amb verdures P/ECO</p> <p>Truita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Wok de verdures Sandvitx vegetal /Fruita</p>	<p><b>5</b></p> <p>Amanida d'enciams, tomàquet, espàrrec, pastanaga i magrana</p> <p>Sopa d'estrelletes</p> <p>Pollastre rostit a la mel amb pebrots rostits</p> <p>Fruita</p> <p>Albergínia farcida de verdures Peix blanc /Fruita</p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Arròs amb bledes</p> <p>Salmó a la planxa amb bròquil</p> <p>Iogurt Artesà</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig plantxa Ou /Fruita</p>	<p><b>7</b></p> <p>Amanida de col</p> <p>Crema de carlota i moniato rostit amb tostons integrals</p> <p>Costelles barbacoa amb creïlles /Infantil: Ragout de magre amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Xampinyons gratinats Hamburguesa de lluç /Fruita</p>
<p><b>10</b></p> <p>Encisam, tomaca, ceba, cogombre, carlota</p> <p>Ruquet de york i formatge</p> <p>Fideuà de verdures, xampinyons i soja texturitzada</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Remenat d'all tendres /Fruita</p>	<p><b>11</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Estofat de verdures i creïlla</p> <p>Rel·lom de porc en salsa amb arròs pilaf</p> <p>Fruita</p> <p>Pèsols amb pernil i ceba Peix a la llima /Fruita</p>	<p><b>12</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>13</b></p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Calamars a l'andalusa amb salsa tàrtara cassolana</p> <p>Lacti</p> <p>Escalivada Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>14</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Cigrons amb verdures P/ECO</p> <p>Fregit valencià amb pisto</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Creïlles cuites Croquetes casolanes de peix /Fruita</p>
<p><b>17</b></p> <p>Encisam, tomaca, ceba, cogombre, carlota</p> <p>Lentilles amb arròs</p> <p>Bacallà bienmesabe Rostit de pebres</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la plantxa Carn roja magra /Fruita</p>	<p><b>18</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla (vedella, porc, au) amb verdures ecològiques</p> <p>Pollastre al forn amb poma amb creïlles al pebre</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Bajoqueta saltejada Peix blau /Fruita</p>	<p><b>19</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Ous gratinats</p> <p>Arròs de tardor (secret, bolets i carabassa)</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa Truita de formatge /Fruita</p>	<p><b>20</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota</p> <p>Pasta amb salsa de carabassa</p> <p>Aladroc en tempura amb bastonets de carlota</p> <p>Batut de iogurt valencià amb fruita</p> <p>Bròquil al vapor Titot amb xampinyons /Fruita</p>	<p><b>21</b></p> <p>Tomaca ecològica i formatge valencià</p> <p>Crema festival de llegums</p> <p>Truita de creïlla amb carabasseta a la planxa</p> <p>Fruita</p> <p>Tomaca farcida Bruquetes de tofu /Fruita</p>
<p><b>24</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Bullit valencià/ Inf: Puré de bullit</p> <p>Pizza cassolana artesana (pizzer)</p> <p>Fruita</p> <p>Tajin de Verdures Peix al papillote /Fruita</p>	<p><b>25</b></p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Potatge de llegums amb verdures de temporada</p> <p>Goulash de vedella amb cous cous</p> <p>Fruita</p> <p>Curri de pollastre i carlota Pizza /Fruita</p>	<p><b>26</b></p> <p>Amanida fresca (tomaca, cogombre, pimentó, ceba)</p> <p>Espaguetis a la italiana (verdures triturades, tomaca, formatge)</p> <p>Filet de lluç gratinat provençal amb panolla</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Carn blanca /Fruita</p>	<p><b>27</b></p> <p>Hummus de cigrons amb pics de pa</p> <p>Amanida completa (encisam, canonges, tomaca, dacsca, bonic i)</p> <p>Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p>Gelat</p> <p>Creïlles gratinades amb formatge Croquetes casolanes de llegums /Fruita</p>	<p><b>28</b></p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Sopa d'au amb pasta</p> <p>Truita de creïlla i ceba amb croqueta de la iaia</p> <p>Fruita</p> <p>Tosta d'hummus Peix blau /Fruita</p>
<p><b>31</b></p> <p>Festiu</p>				

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



## FRUTAS DE TEMPORADA:

Melón, ciruelo  
Manzana, pera  
Banana

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 53

## VALOR DIFERENCIADOR



## ALERGENOS



<p><b>3</b></p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria 867,56</p> <p>1º Macarrones integrales con salsa de setas y queso 34,05g 307,34mg</p> <p>2º Filete de merluza plancha con salteado de guisantes y maíz 7,68mg 109,99g 33,23g</p> <p>P Fruta</p> <p>S Hervido valenciano Carne blanca plancha /Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>E <b>DÍA DE LOS ANIMALES</b> Ensalada fresca ecológica 855,57</p> <p>1º Lentejas con verduras P/ECO 34,17g 231,22mg</p> <p>2º Tortilla de patata con queso fresco 9,61mg 110,95g 31,45g</p> <p>P Fruta ecológica</p> <p>S Wok de verduras Sandwich vegetal /Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>E Ensalada de lechugas, tomate, espárrago, zanahoria y granada 800,69</p> <p>1º Sopa de estrellas 45,27g 82,55mg</p> <p>2º Pollo rustido a la miel con pimientos asados 5,02mg 93,22g 37,86g</p> <p>P Fruta</p> <p>S Berenjena rellena de verduras Pescado blanco /Fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p>E Ensalada fresca ecológica 787,45</p> <p>1º Arroz con acelgas 38,38g 335,60mg</p> <p>2º Salmón a la plancha con brócoli 6,89mg 94,66g 28,65g</p> <p>P Yogur Artesano</p> <p>S Cebolleta y pimiento rojo plancha Huevo /Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p>E Ensalada de col 833,47</p> <p>1º Crema de zanahoria y boniato asado con tostones integrales 20,83g 124,04mg</p> <p>2º Costillas barbacoa con patatas /Infantil: Ragout de magro con patatas 4,46mg 100,37g 39,49g</p> <p>P Fruta</p> <p>S Champiñones gratinados Hamburguesa de merluza /Fruta</p>
<p><b>10</b></p> <p>E Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria 801,82</p> <p>1º Burrito de york y queso 76,49g 251,93mg</p> <p>2º Fideuà de verduras, champiñones, y soja texturizada 5,38mg 139,49g 59,52g</p> <p>P Fruta</p> <p>S Ensalada completa Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>E Ensalada fresca ecológica 859,89</p> <p>1º Estofado de verduras y patata 28,58g 155,54mg</p> <p>2º Solomillo de cerdo en salsa con arroz pilaf 6,10mg 100,41g 39,04g</p> <p>P Fruta</p> <p>S Guisantes con cebolla y jamón Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>E Festivo</p>	<p><b>13</b></p> <p>E Ensalada con fruta 900,34</p> <p>1º Arroz a la cubana (tomate y huevo) 28,71g 315,78mg</p> <p>2º Calamares a la andaluza con salsa tártara casera 4,39mg 72,06g 54,58g</p> <p>P Lácteo</p> <p>S Escalivada Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p>E Ensalada fresca ecológica 889,52</p> <p>1º Garbanzos con verduras P/ECO 34,11g 277,45mg</p> <p>2º Frito valenciano con pisto 11,24mg 120,58g 31,20g</p> <p>P Fruta ecológica</p> <p>S Patatas cocidas Croquetas caseras de pescado /Fruta</p>
<p><b>17</b></p> <p>E Lechuga, tomate, cebolla, pepino, zanahoria 785,62</p> <p>1º Lentejas con arroz 28,99g 160,49mg</p> <p>2º Bacalao bienmesabe Asado de pimientos 7,76mg 102,08g 28,93g</p> <p>P Fruta</p> <p>S Calabacín a la plancha Carne roja magra /Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>E Ensalada fresca ecológica 884,80</p> <p>1º Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas 50,94g 198,88mg</p> <p>2º Pollo al horno con manzana con patatas al pimentón 9,45mg 94,55g 38,26g</p> <p>P Fruta ecológica</p> <p>S Judías verdes salteadas Pescado azul /Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria 793,48</p> <p>1º Huevos al gratén 37,32g 210,17mg</p> <p>2º Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza) 6,27mg 82,11g 34,99g</p> <p>P Fruta</p> <p>S Ensalada completa Tortilla de queso /Fruta</p>	<p><b>20</b></p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria 816,47</p> <p>1º Caracolas con salsa de calabaza 35,23g 271,01mg</p> <p>2º Boquerones enharinados con bastoncitos de zanahoria 4,67mg 113,27g 39,21g</p> <p>P Batido de yogur valenciano con fruta</p> <p>S Brócoli al vapor Pavo con champiñones /Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p>E Tomate ecológico y queso servilleta valenciano 830,72</p> <p>1º Crema festival de legumbres 39,38g 400,50mg</p> <p>2º Tortilla de patata con calabacín a la plancha 11,20mg 94,73g 32,55g</p> <p>P Fruta</p> <p>S Tomate relleno Brocheta de tofu /Fruta</p>
<p><b>24</b></p> <p>E Ensalada fresca ecológica 971,62</p> <p>1º Hervido valenciano/ Inf: Puré de hervido 29,50g 301,48mg</p> <p>2º Pizza casera artesana (pizzero) 5,12mg 125,99g 39,51g</p> <p>P Fruta</p> <p>S Tajin de Verduras Pescado al papillote /Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>E Ensalada con fruta 876,28</p> <p>1º Potaje de legumbres con verduras de temporada 35,61g 214,21mg</p> <p>2º Goulash de ternera con cous cous 9,07mg 122,37g 30,19g</p> <p>P Fruta</p> <p>S Curry de pollo y zanahoria Pizza /Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>E Ensalada fresca (tomate, pepino, pimiento, cebolla) 954,40</p> <p>1º Espaguetis a la italiana (verduras trituradas, tomate, queso) 44,09g 445,20mg</p> <p>2º Filete de merluza a la provenzal con mazorca de maíz 7,57mg 154,80g 34,42g</p> <p>P Fruta</p> <p>S Chips de boniato al horno Carne blanca /Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p>E Hummus de garbanzos con picos de pan 972,30</p> <p>1º Ensalada completa (lechuga, canónigos, tomate, maíz, bonito y aceitunas) 44,30g 274,05mg</p> <p>2º Paella valenciana con pollo de campo 7,10mg 138,22g 26,99g</p> <p>P Helado</p> <p>S Patatas gratinadas con queso Croquetas caseras de legumbres /Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p>E Ensalada con fruta 816,97</p> <p>1º Sopa de ave con fideos 28,90g 186,83mg</p> <p>2º Tortilla de patata y cebolla con croqueta de la abuela 6,14mg 114,53g 36,56g</p> <p>P Fruta</p> <p>S Tosta de hummus Pescado azul /Fruta</p>
<p><b>31</b></p> <p>E Festivo</p>	<p>E Festivo</p>	<p>E Festivo</p>	<p>E Festivo</p>	<p>E Festivo</p>

